

# Mon tableau des émotions

NOM & PRÉNOM

DATE



**LUNDI**

**MARDI**

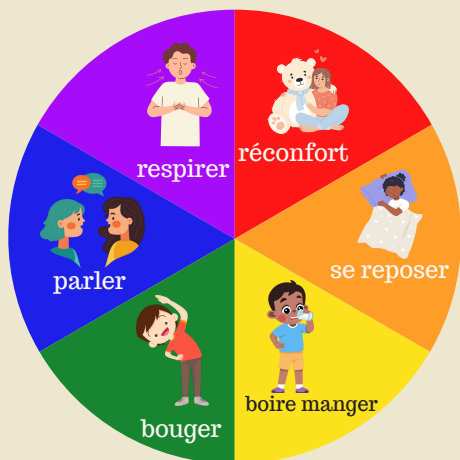
**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Aujourd'hui,  
je me sens ?

Mes actions  
pour me  
sentir mieux



JOIE

TRISTESSE

COLÈRE

PEUR

DÉGOÛT



Papapositive+