

COMMENT TE SENS-TU ?



DE QUOI AS-TU BESOIN ?



DANSER OU CHANTER UNE CHANSON



SERRER UNE PELUCHE OU
S'ENROULER D'UNE COUVERTURE



S'IMAGINER DANS UN ENDROIT
SÉCURISANT



ÉCOUTER UNE BERCEUSE



FAIRE CALINER OU TENIR LA MAIN



PARLER DE CE QUI REND TRISTE OU
L'ÉCRIRE



DESSINER SON ÉMOTION



RESPIRER PROFONDÉMENT