

Accompagner un Jeune face à la Perte : Guide de Communication

Soutenir émotionnellement un enfant ou un adolescent vivant un deuil ou une transition difficile.

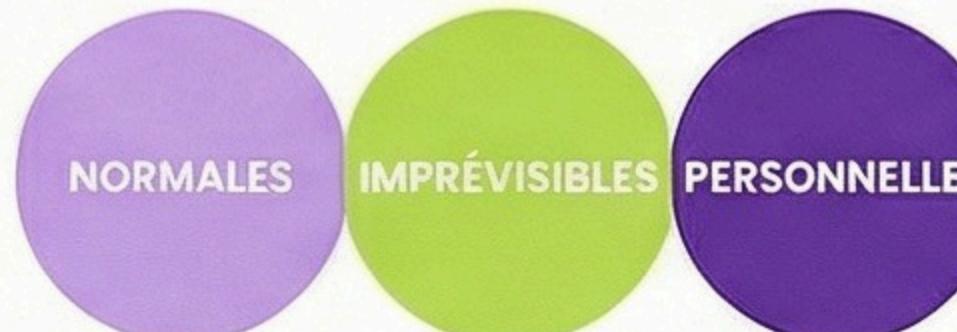


L'UNICITÉ DU DEUIL :

Comme les taches d'une girafe, chaque vécu est unique et influencé par la personnalité.

COMPRENDRE LE VÉCU DU JEUNE

N.I.P. : LE VÉCU



Les réactions sont Normales, imprévisibles et Personnelles; il n'y a pas de mauvaise émotion.

ÉVOLUTION DE LA COMPRÉHENSION



3-5 ANS
(Pensée magique)
Besoin majeur:
Répétition d'infos exactes.



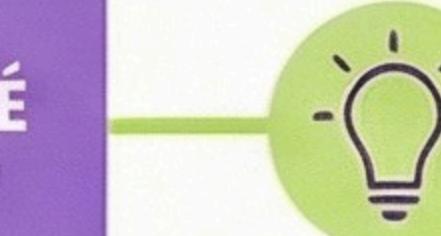
6-10 ANS
(Recherche de détails)
Besoin majeur :
Réponses précises aux questions.



12-17 ANS
(Quête d'identité)
Besoin majeur :
Autonomie et soutien des pairs.

S.V.P. : L'ANNONCE EFFICACE

SIMPLICITÉ (Vrais mots)



VÉRIFICATION (Compréhension)

PRÉCISIONS (Faits)

LA VÉRITÉ SANS MÉTAPHORE :
Éviter les phrases comme "il est parti", qui laissent espérer un retour possible.

P.P.P. : PRÉPARER LES TRANSITIONS

PRÉPARER

PARLER (de l'évolution)

PARTICIPER (selon ses limites)

QUAND S'INQUIÉTER ?

Changements de fonctionnement



SOMMEIL
(Troubles, couchemars)



ALIMENTATION
(Perte/prise de poids)



SOCIAL
(isolement, retrait)