

# Accompagner un Jeune face à la Perte : Guide de Communication

Soutenir émotionnellement un enfant ou un adolescent vivant un deuil ou une transition difficile.



## L'UNICITÉ DU DEUIL :

Comme les taches d'une girafe, chaque vécu est unique et influencé par la personnalité.

## COMPRENDRE LE VÉCU DU JEUNE

### N.I.P. : LE VÉCU



NORMALES

IMPRÉVISIBLES

PERSONNELLES

Les réactions sont Normales, Imprévisibles et Personnelles: il n'y a pas de mauvaise émotion.

## ÉVOLUTION DE LA COMPRÉHENSION



**3-5 ANS**  
(Pensée magique)  
Besoin majeur :  
Répétition d'infos  
exactes.



**6-10 ANS**  
(Recherche de détails)  
Besoin majeur :  
Réponses précises  
aux questions.



**12-17 ANS**  
(Quête d'identité)  
Besoin majeur :  
Autonomie et soutien  
des pairs.

## S.V.P. : L'ANNONCE EFFICACE

**SIMPLICITÉ**  
(Vrais mots)

**VÉRIFICATION**  
(Compréhension)

**PRÉCISIONS**  
(Faits)

## P.P.P. : PRÉPARER LES TRANSITIONS

**PRÉPARER**

**PARLER**  
(de l'évolution)

**PARTICIPER**  
(selon ses limites)

### LA VÉRITÉ SANS MÉTAPHORE :

Éviter les phrases  
comme "il est parti",  
qui laissent  
espérer un  
retour possible.

## QUAND S'INQUIÉTER ?

Changements de  
fonctionnement



**SOMMEIL**  
(Troubles, cauchemars)



**ALIMENTATION**  
(Perte/prise de poids)



**SOCIAL**  
(isolement, retrait)