

Vivre-ensemble



Je me sens en sécurité et libre



Je propose mon aide et j'accepte de l'aide



Je respecte le consentement



Je communique avec calme et bienveillance en cas de désaccord



Je respecte le besoin de solitude de l'autre



J'accueille l'émotion de l'autre sans juger



Je respecte l'avis de l'autre (même si différent du mien)



Je m'exprime avec authenticité



Je remarque les qualités de l'autre



Je fais confiance



Je coopère pour trouver des solutions



Je partage mes émotions et mes besoins



Papapositive⁺