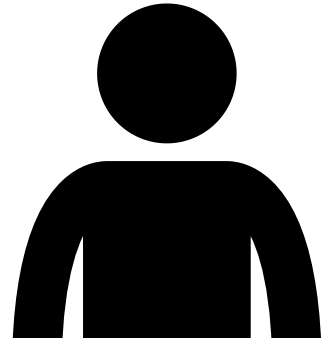
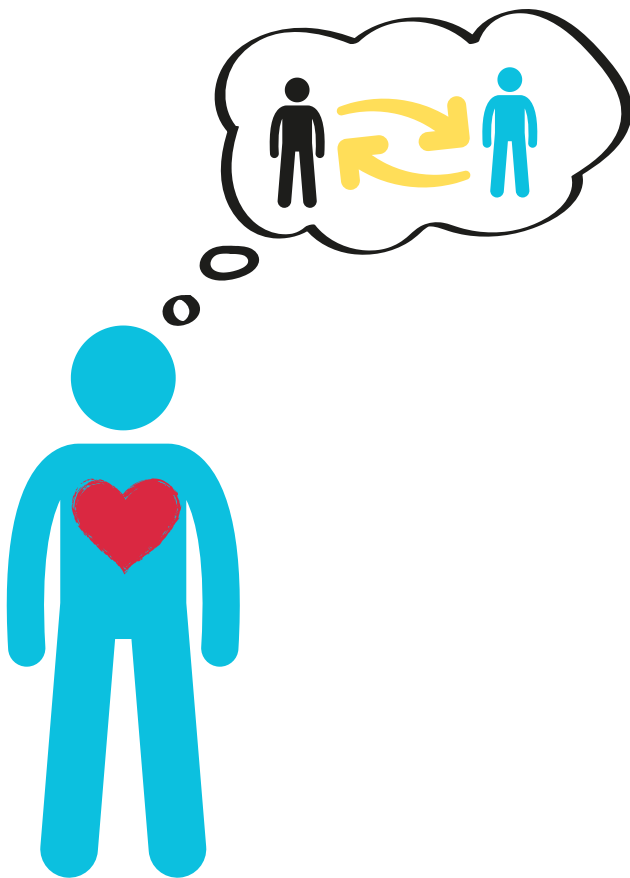




Tu ne peux pas savoir
exactement ce que
pense ou **ressent**
quelqu'un (sauf si tu lui
demandes) mais ...
Avant de **parler**,
Avant d'**agir** devant
quelqu'un,



tu peux te **poser ces questions** :



Est-ce que j'aimerais
entendre ce que je dis ?
voir ce que je montre ?
subir ce que je fais ?

Comment aimerais-je
être traité.e pour me
sentir **respecté.e** et en
sécurité ?



#lesfourmisempathiques



Papapositive+