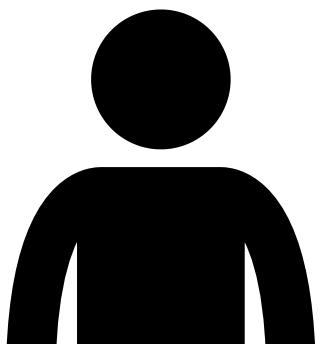
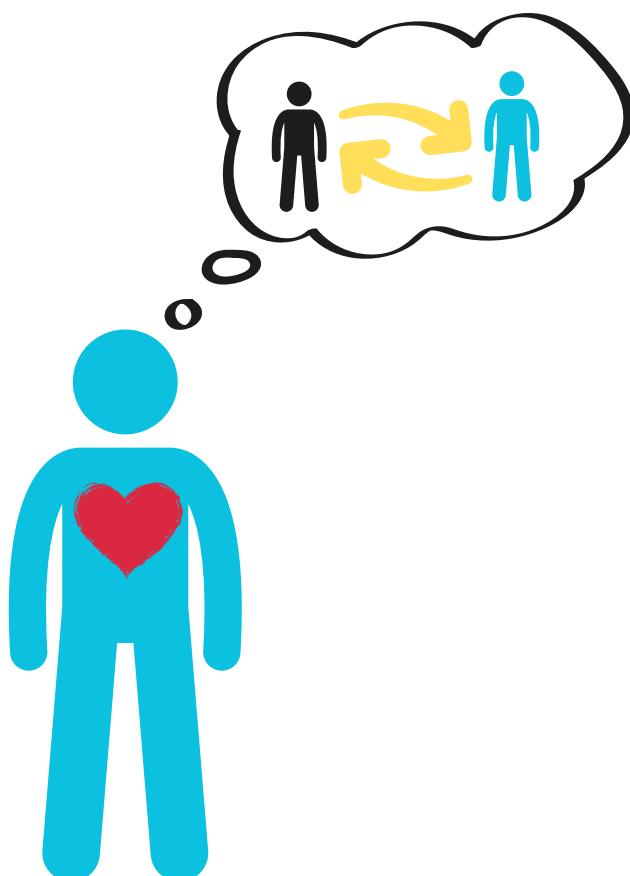


Tu ne peux pas savoir exactement ce que **pense ou ressent** quelqu'un (sauf si tu lui demandes) mais ...



Avant de **parler**,
Avant d'**agir** devant quelqu'un,

tu peux te **poser ces questions** :



Est-ce que j'aimerais **entendre** ce que je dis ?
voir ce que je montre ?
subir ce que je fais ?

Comment aimerais-je être traité.e pour me sentir **respecté.e** et en **sécurité** ?