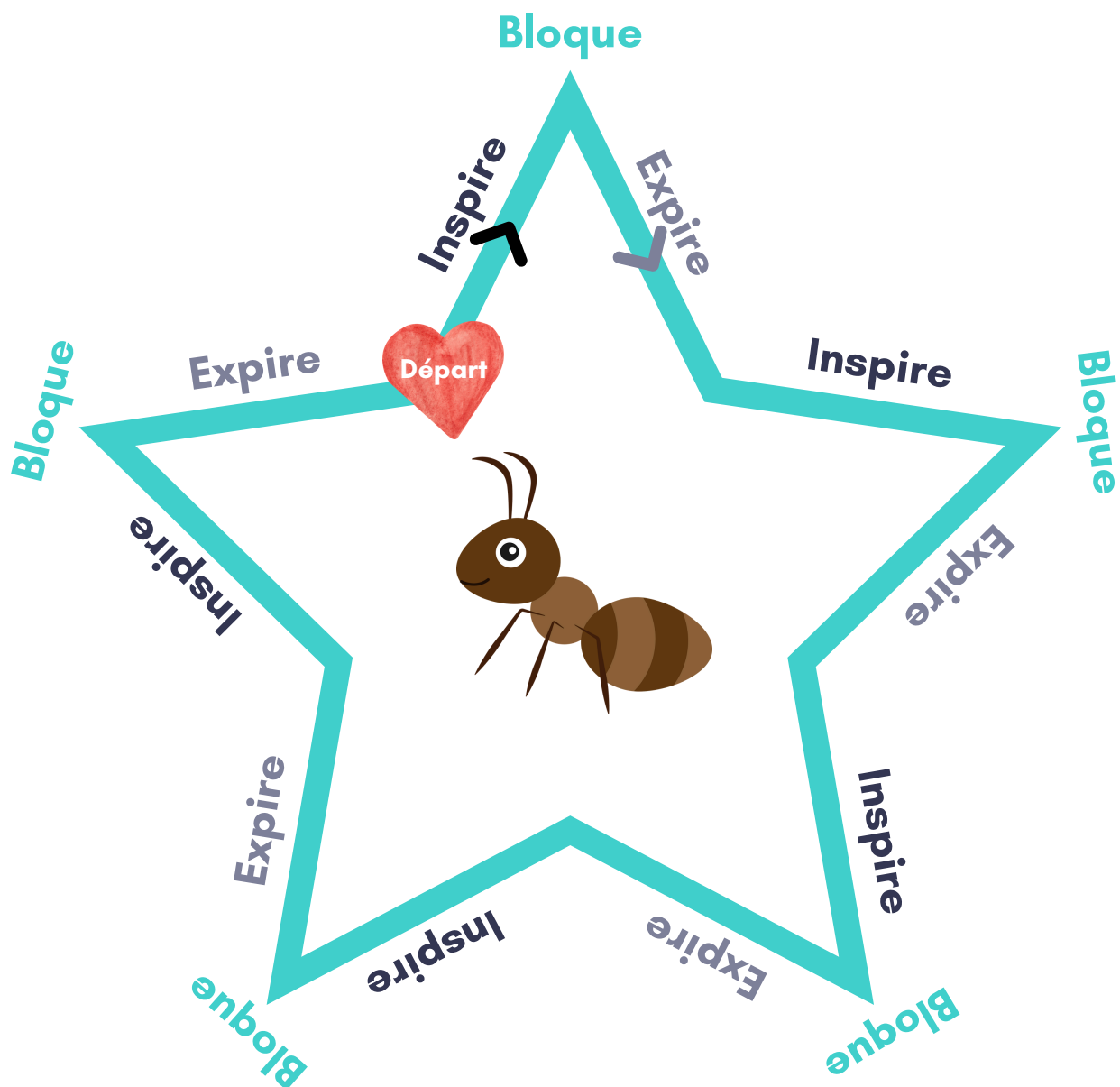


L'ÉTOILE DE LA RESPIRATION



Suis le tracé de l'étoile avec ton index en inspirant, bloquant et expirant. Continue jusqu'à ce que le calme soit revenu.

