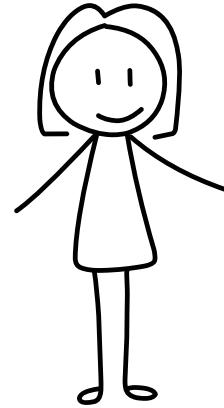
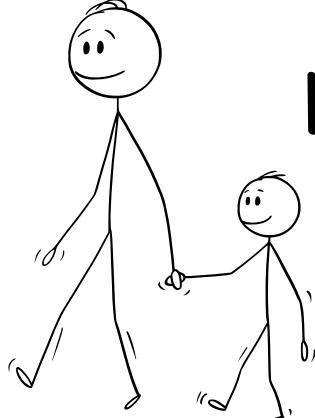
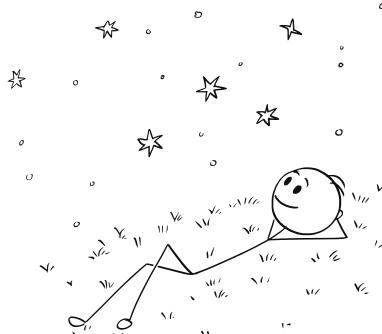
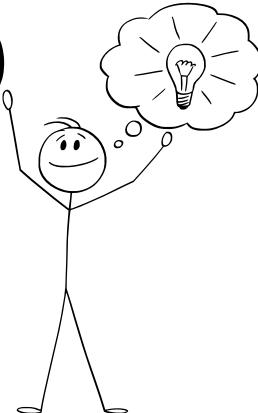


Cite une situation difficile que tu as traversée et dont tu es fier(ère) ?	Offre-toi un câlin et dis-toi que tu es là pour toi	Quel est ton repère (valeur, mantra, souvenir) quand tu doutes ?	Quelle lettre aimerais-tu écrire à ton ou tes enfant(s)	Cite une personne de confiance dans ta vie	Ferme les yeux. Respire pendant une minute en te concentrant.	Décris un lieu où tu te sens en sécurité
Qu'as-tu appris grâce à ton ou tes enfants ?						Que dirait ton moi du futur à la personne que tu es ?
Quelle est l'activité que tu adores faire ? L'as-tu faite récemment ?						Imagine que tu as une journée libre dans la semaine. Quel est le programme ? Avec qui ?
Parle d'une "erreur". Qu'as-tu appris grâce à elle ?						Qu'aimerais-tu apprendre à faire ?
Cite une de tes qualités (tu peux demander aux autres)	Quel super-pouvoir aimerais-tu avoir ?	DÉPART		ARRIVÉE	Imite un personnage et fais le deviner	Cite une chose que tu aimes chez toi (physique ou non)



Tu as une baguette magique. Que fais-tu ?	Que dirais-tu à l'enfant que tu étais ?	Quel métier rêvais-tu de faire ?	Qu'as-tu transmis comme savoir ou savoir-faire ? À qui ?	Cite une expérience de lâcher-prise où un problème s'est résolu tout seul	Invente une danse du succès. Tu nous montres ?	Cite un de tes talents cachés
Lève-toi et agis comme si tu avais totalement confiance en toi						Quelle émotion t'a aidé dans ta vie ?
Cite un livre ou un film qui a marqué ta vie						Où aimerais-tu voyager ou vivre ?
Quelle est ta plus grande force ?						Dis tout-haut : "Je crois en moi". Que ressens-tu ?
Raconte une anecdote amusante dans ta parentalité	Chante ta chanson préférée	DÉPART		ARRIVÉE	Quelle peur pourrais-tu transformer en défi ?	Si tu écrivais un roman, quel serait le titre ?



#lesfourmisempathiques

Papapositive⁺