

COMMENT TE SENS-TU ?



DE QUOI AS-TU BESOIN ?



DANSER OU CHANTER UNE CHANSON



SERRER UNE PELUCHE OU S'ENROULER D'UNE COUVERTURE



S'IMAGINER DANS UN ENDROIT SÉCURISANT



ÉCOUTER UNE BERCEUSE



FAIRE CÂLINER OU TENIR LA MAIN



PARLER DE CE QUI REND TRISTE OU DESSINER



DESSINER SON ÉMOTION



RESPIRER PROFONDÉMENT