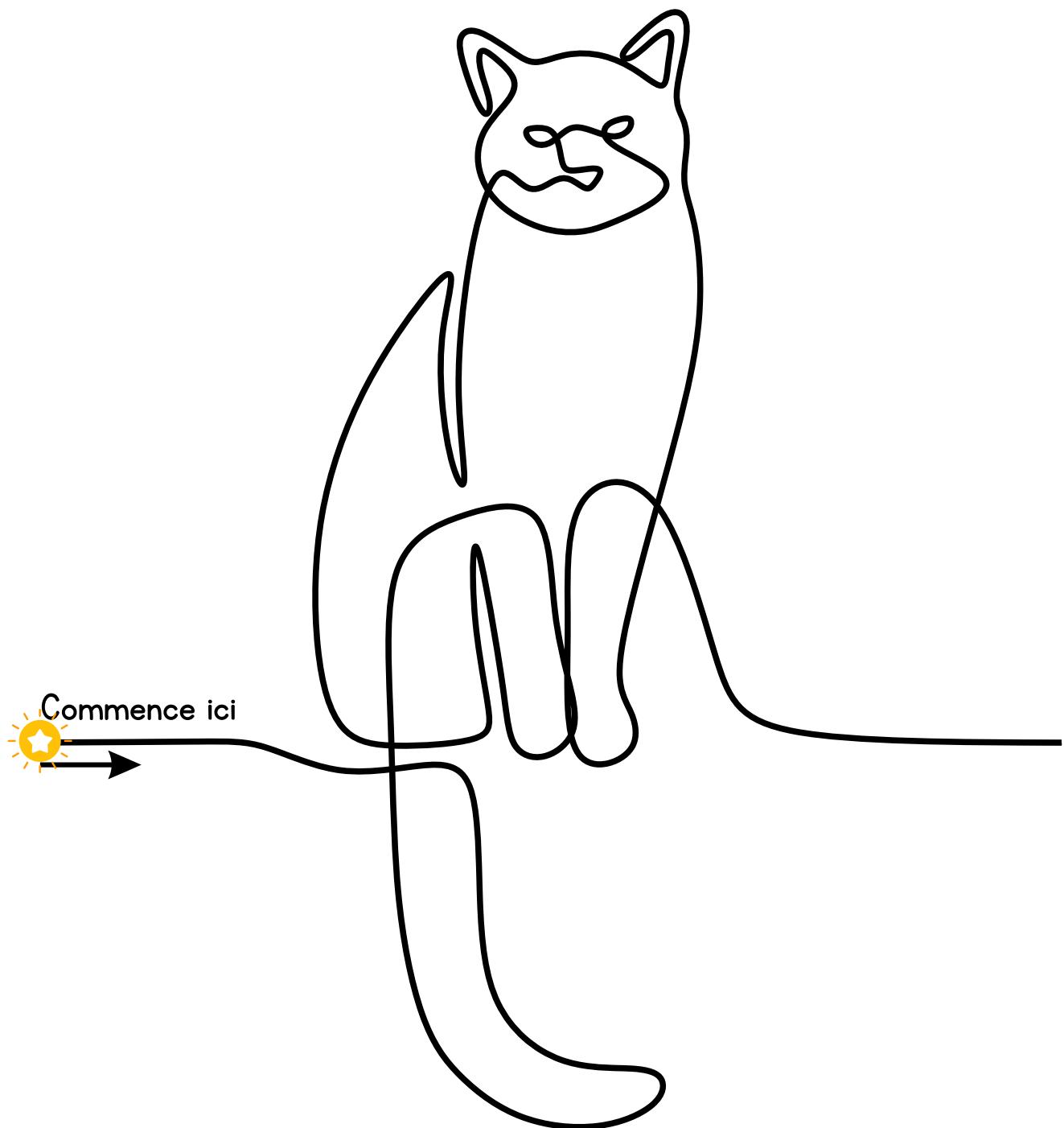


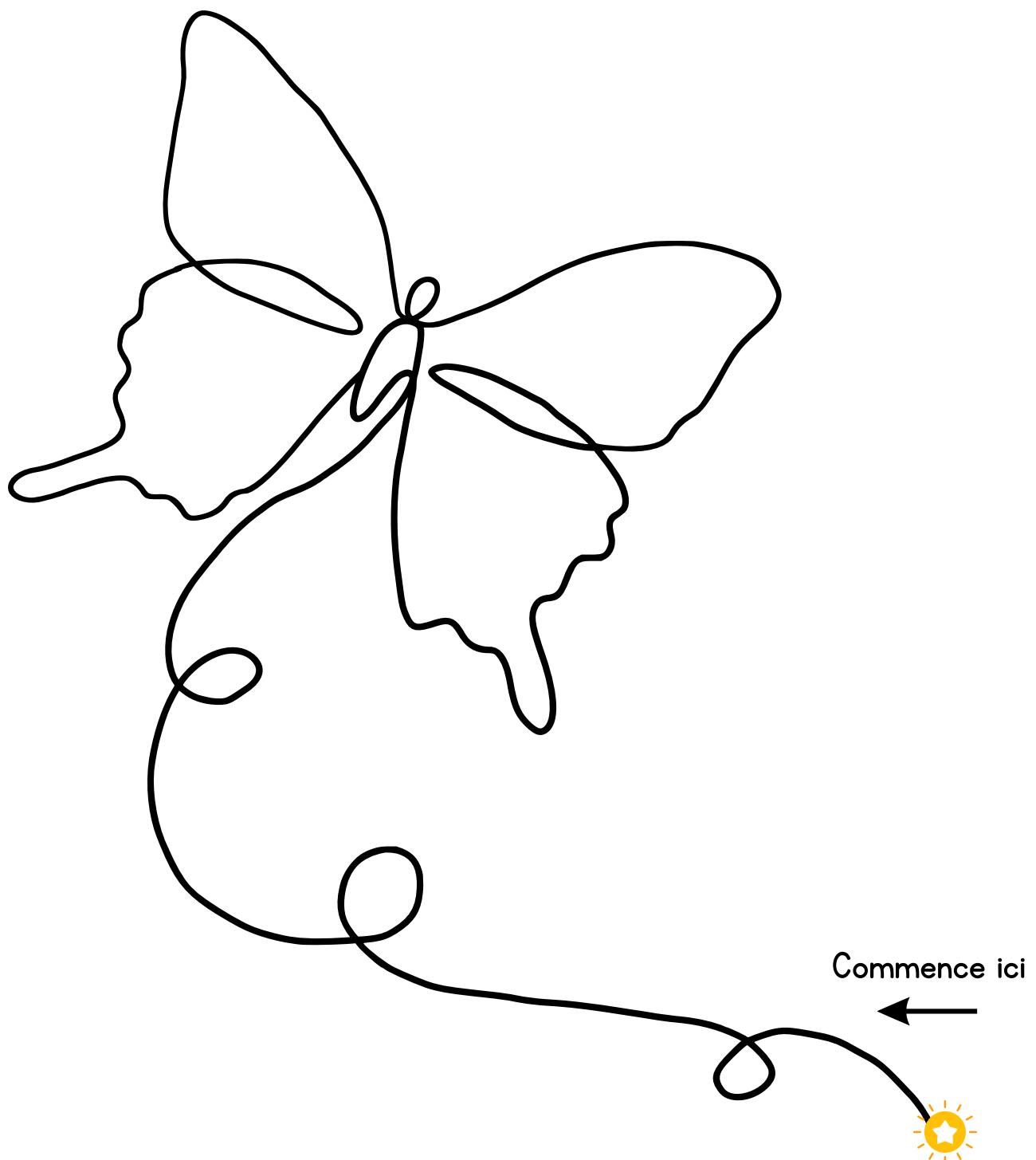
Les cartes du calme

Suis le tracé du C--- en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



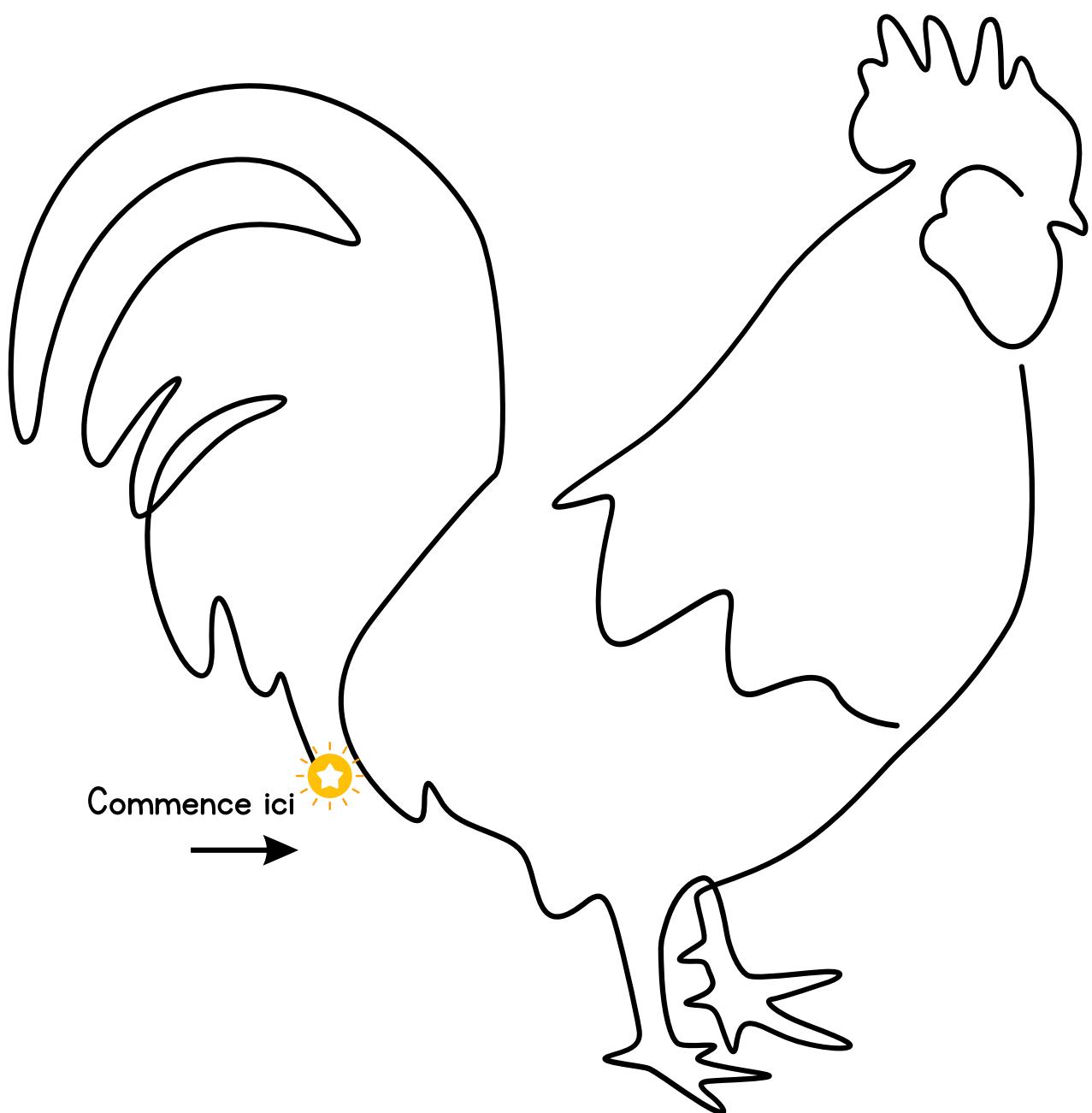
Les cartes du calme

Suis le tracé du P----- en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



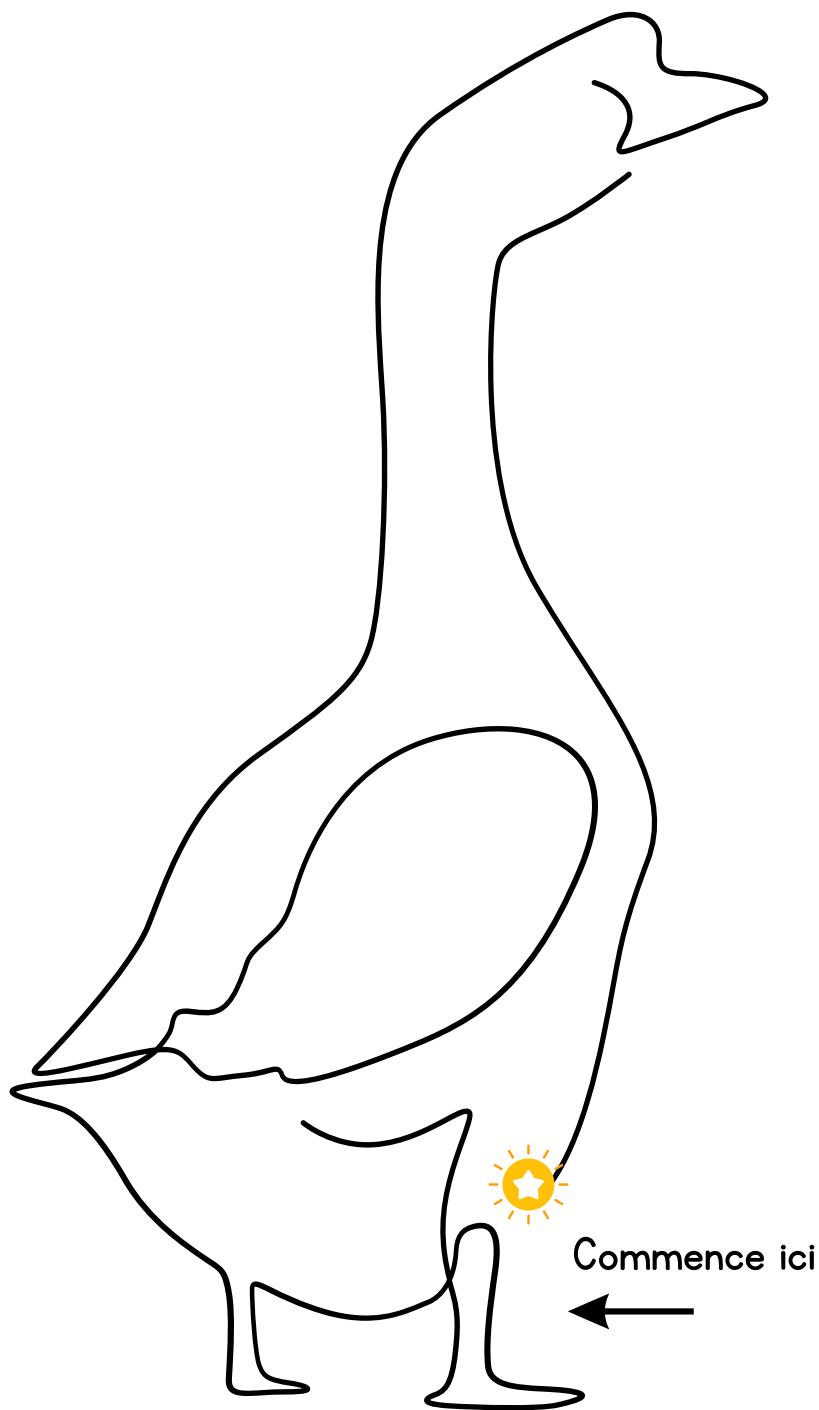
Les cartes du calme

Suis le tracé du C-- en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



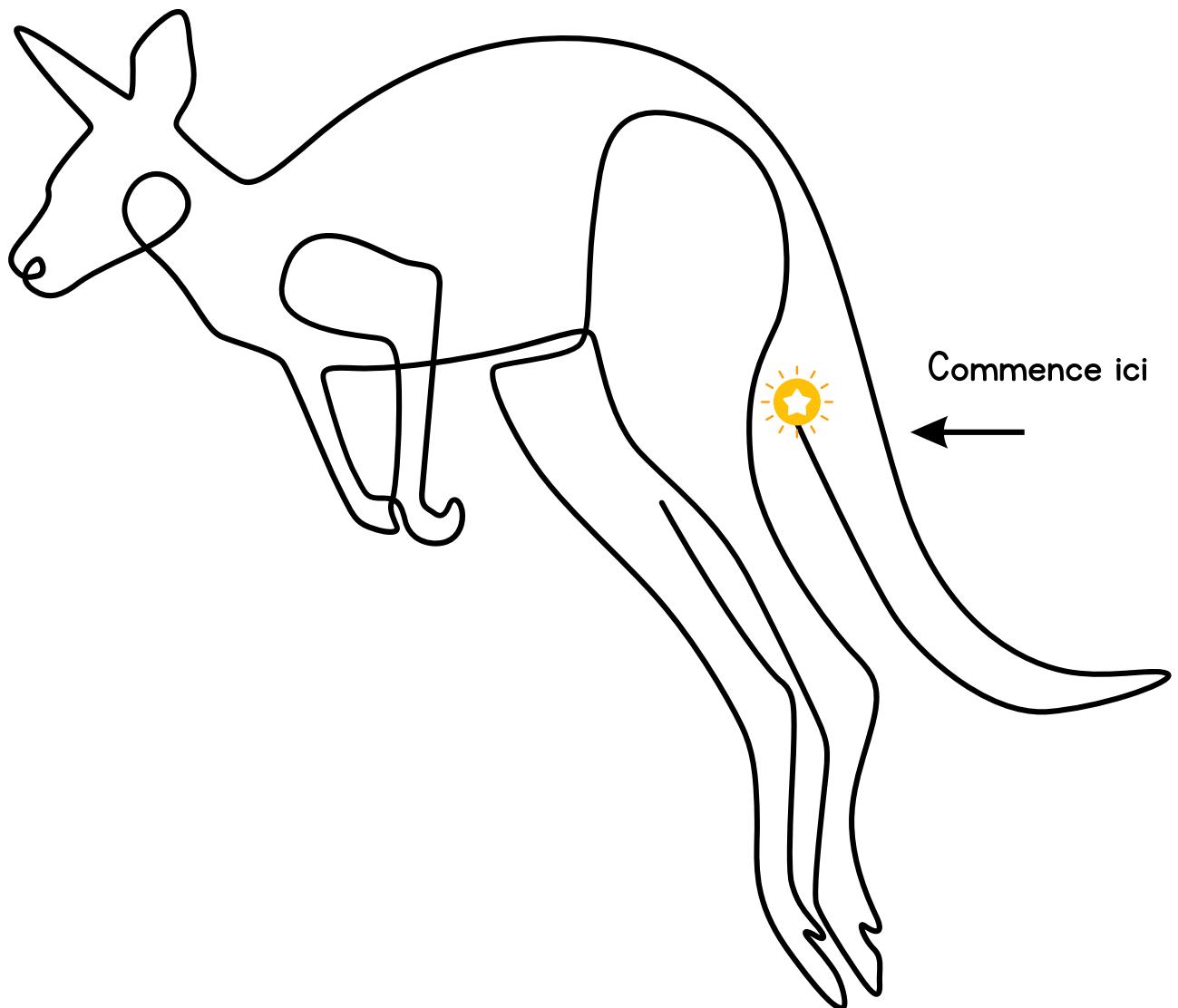
Les cartes du calme

Suis le tracé de l'O-- en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



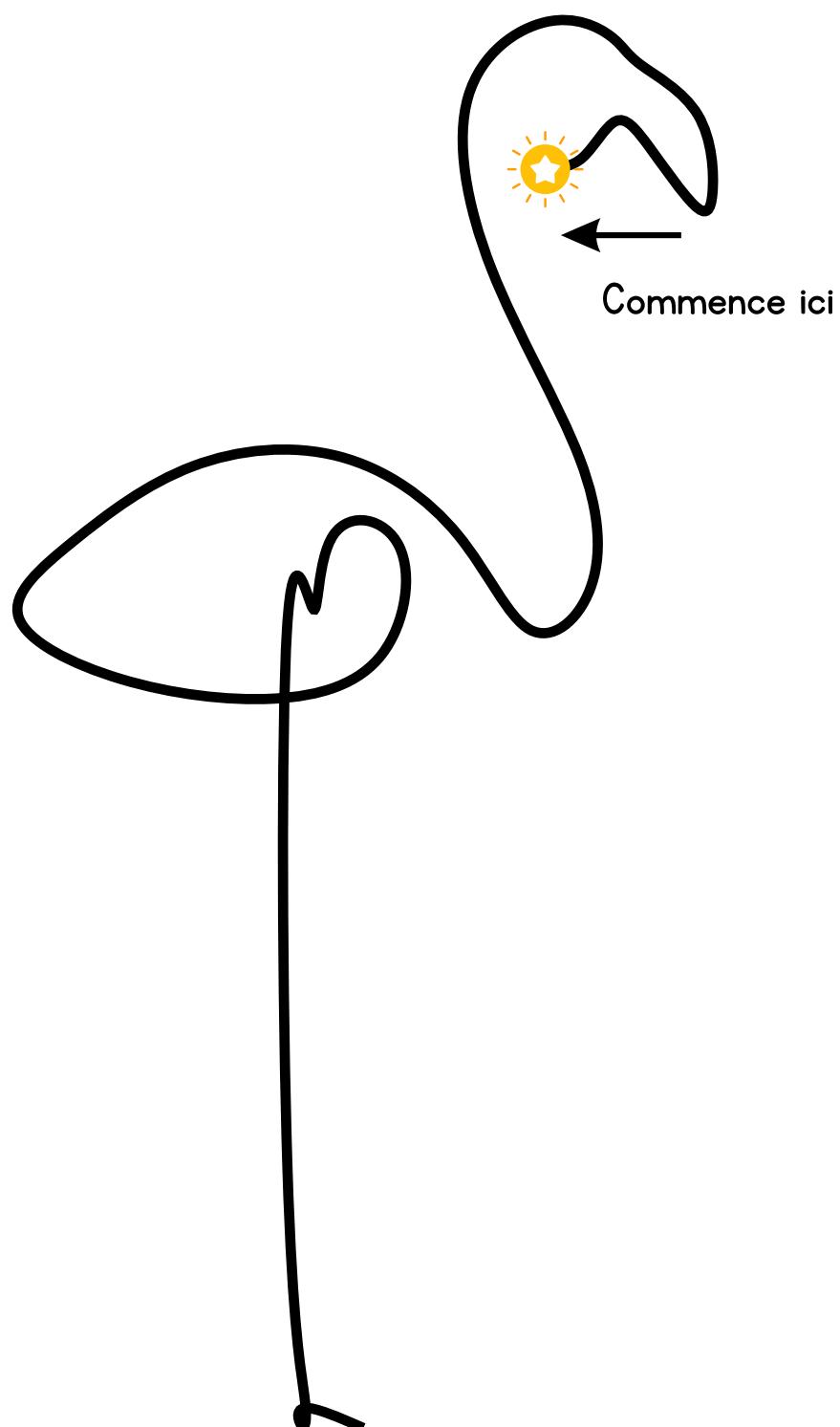
Les cartes du calme

Suis le tracé du K----- en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



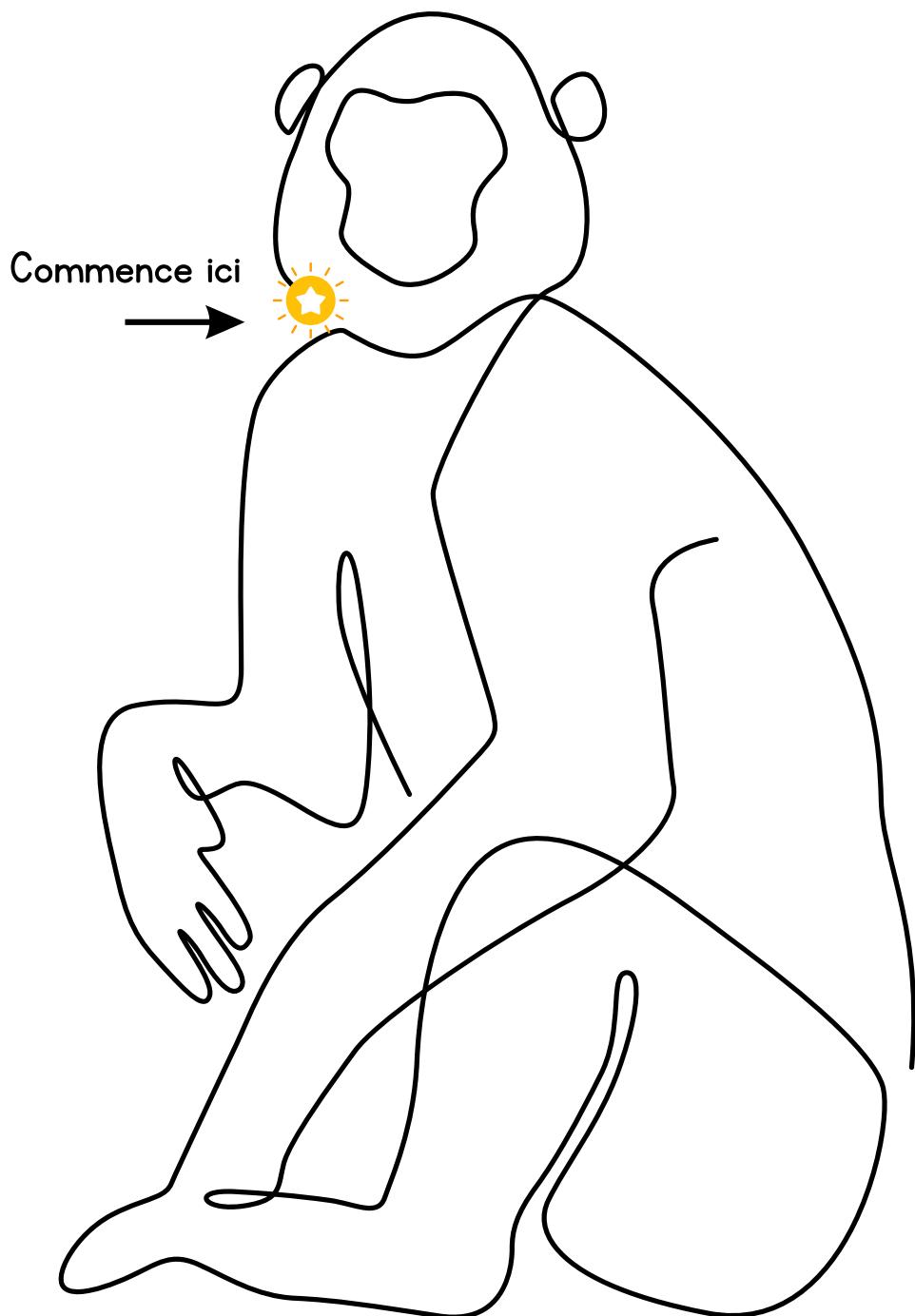
Les cartes du calme

Suis le tracé du F----- R--- en inspirant par le nez
et en expirant par la bouche.



Les cartes du calme

Suis le tracé du S---- en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.



Les cartes du calme

Suis le tracé de la C----- en inspirant par le nez et en expirant par la bouche.

