

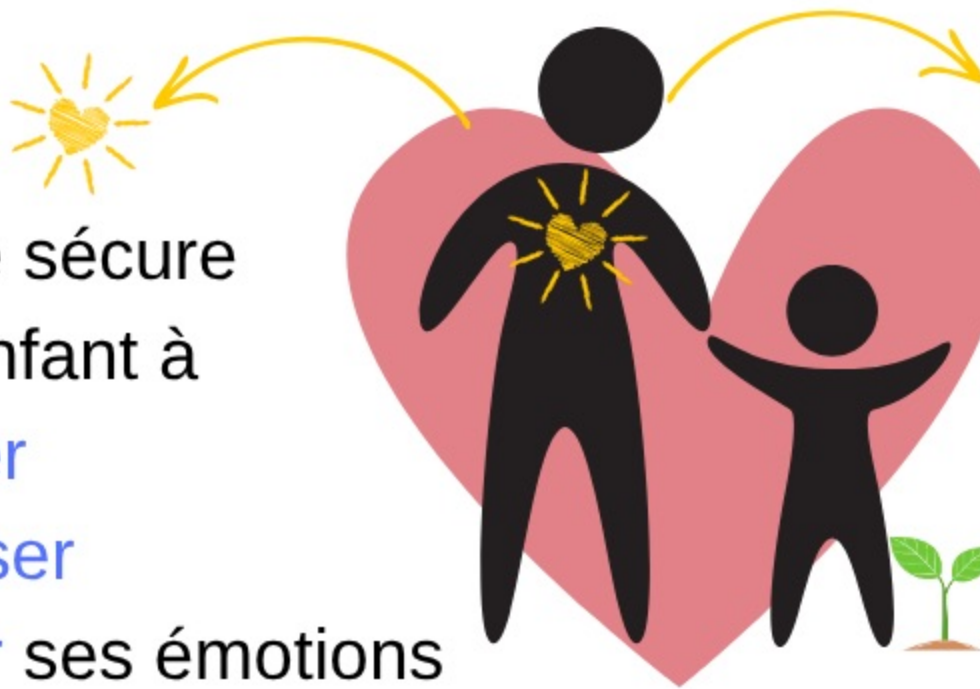


# Attachement Sécure

## Résumé

« La sécurité émotionnelle est aussi importante que la sécurité physique pour les enfants. »

**Rosa Jové**



L'adulte sécure aide l'enfant à

- ✓ Identifier
- ✓ Verbaliser
- ✓ Réguler ses émotions

Il offre

Présence  
Disponibilité  
Sensibilité  
Protection  
Prévisibilité

## Conséquences

Sécurité intérieure  
Confiance en soi  
Confiance en l'autre  
Confiance au monde

30% du temps

75% des enfants sécures conservent un attachement sécure

