

Quand quelqu'un essaye de t'imposer quelque chose qui ne te plaît pas ou qui te fait sentir en insécurité,



Imagine que tu as la confiance et la force d'un animal puissant ou d'un.e super-héroïne



**Dis FERMEMENT
“NON”
ou “STOP”
ou “je REFUSE”**



Augmente le VOLUME de ta voix en cas d'insistance et cherche de l'aide.



#lesfourmisempathiques

**Je m'écoute
Je me protège**

Papapositive⁺

Si quelqu'un essaye de t'imposer quelque chose qui ne te plaît pas

Imagine que tu as la confiance et la force d'un **animal puissant**
ou d'un.e **super-héroïne**



**Dis “NON”
ou “STOP”**



**CRIE en cas
d'insistance et
cherche de l'AIDE.**



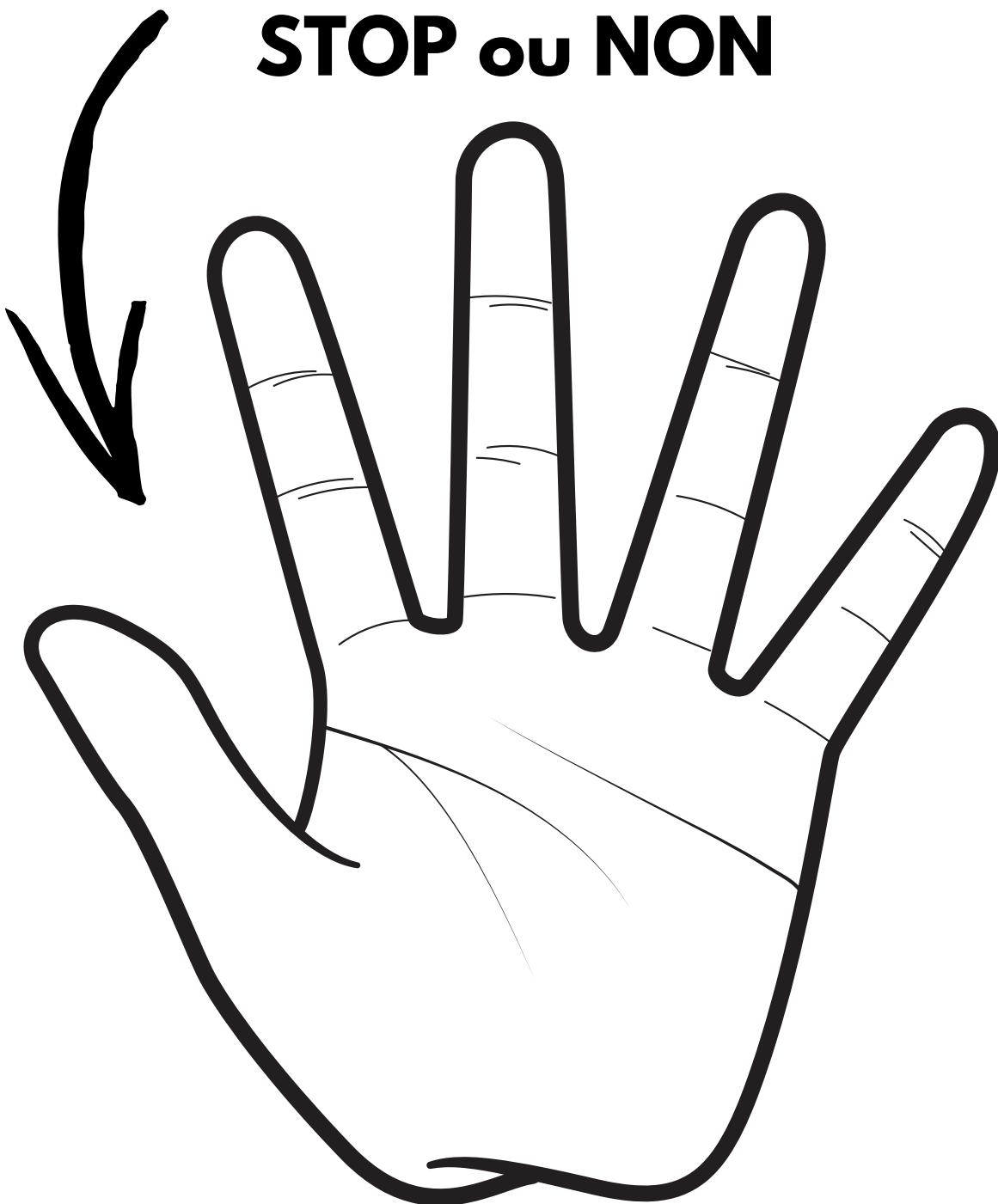
**Je m'écoute
Je me protège**

Papapositive⁺

#lesfourmisempathiques

Entrainé-toi à dire “STOP”

Pose ta main ici et dis
STOP ou NON



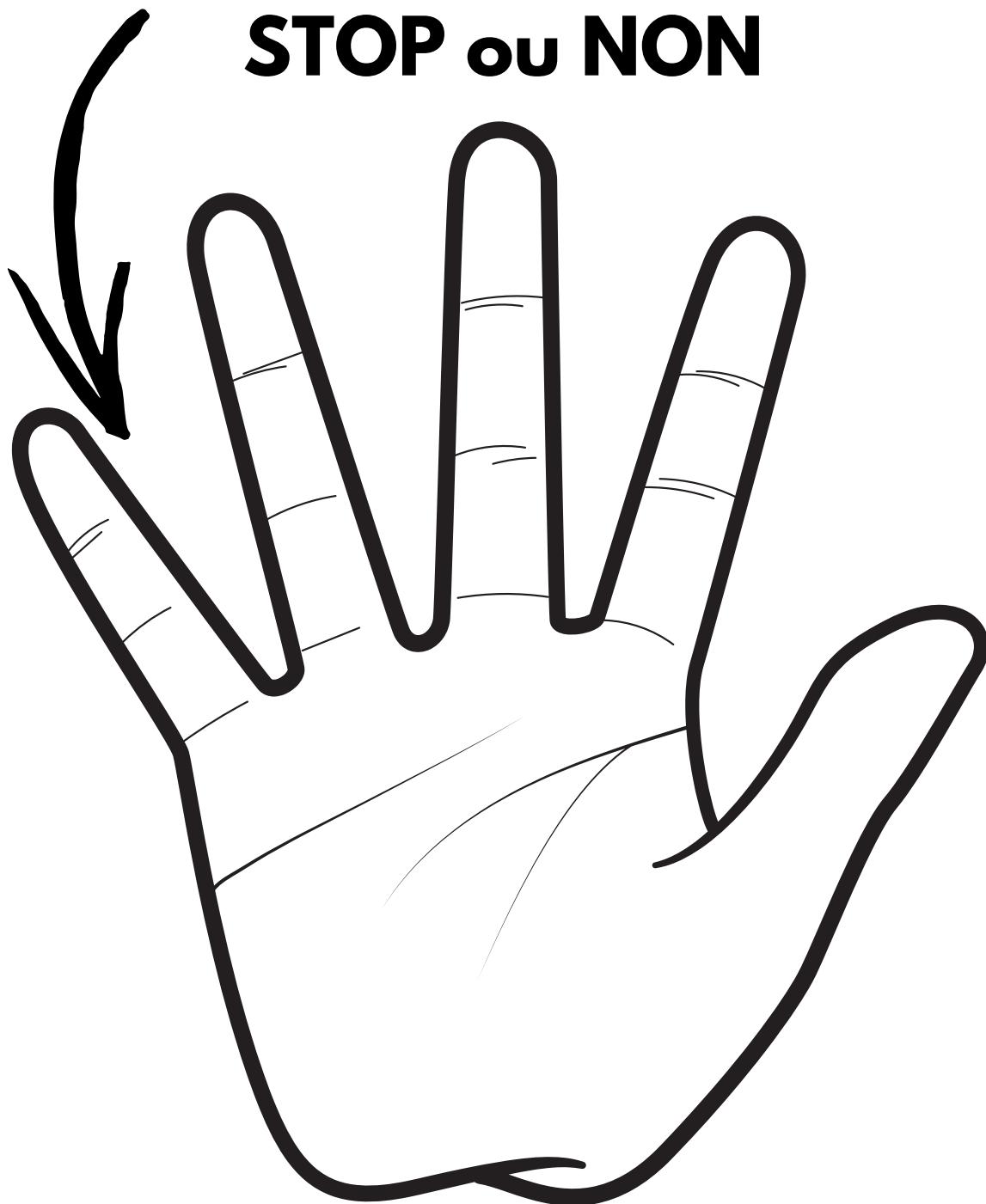
Je m'écoute
Je me protège

#lesfourmisempathiques

Papapositive⁺

Entraine-toi à dire “STOP”

Pose ta main ici et dis
STOP ou NON



#lesfourmisempathiques

Je m'écoute
Je me protège

Papapositive⁺