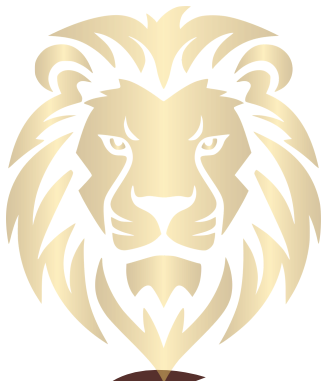
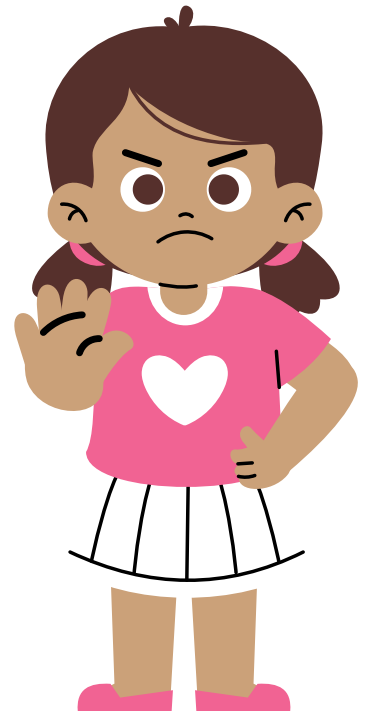


Quand quelqu'un essaye de t'imposer
quelque chose qui ne te plaît pas ou qui te fait
sentir en insécurité,

Imagine que tu as la
confiance et la force
d'un **animal puissant**
ou d'un.e
super-hero.ine



Dis **FERMEMENT**
“NON”
ou **“STOP”**
ou **“je REFUSE”**



Augmente le **VOLUME** de
ta voix en cas
d'insistance et cherche
de l'aide.



#lesfourmisempathiques

Je m'écoute
Je me protège

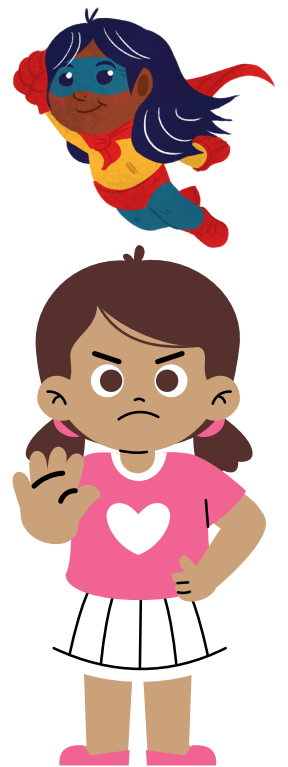
Papapositive+

Si quelqu'un essaye de t'imposer quelque chose qui ne te plaît pas

Imagine que tu as la confiance et la force d'un **animal puissant** ou d'un.e **super-hero.ïne**



**Dis “NON”
ou “STOP”**



**CRIE en cas
d'insistance et
cherche de l'AIDE.**



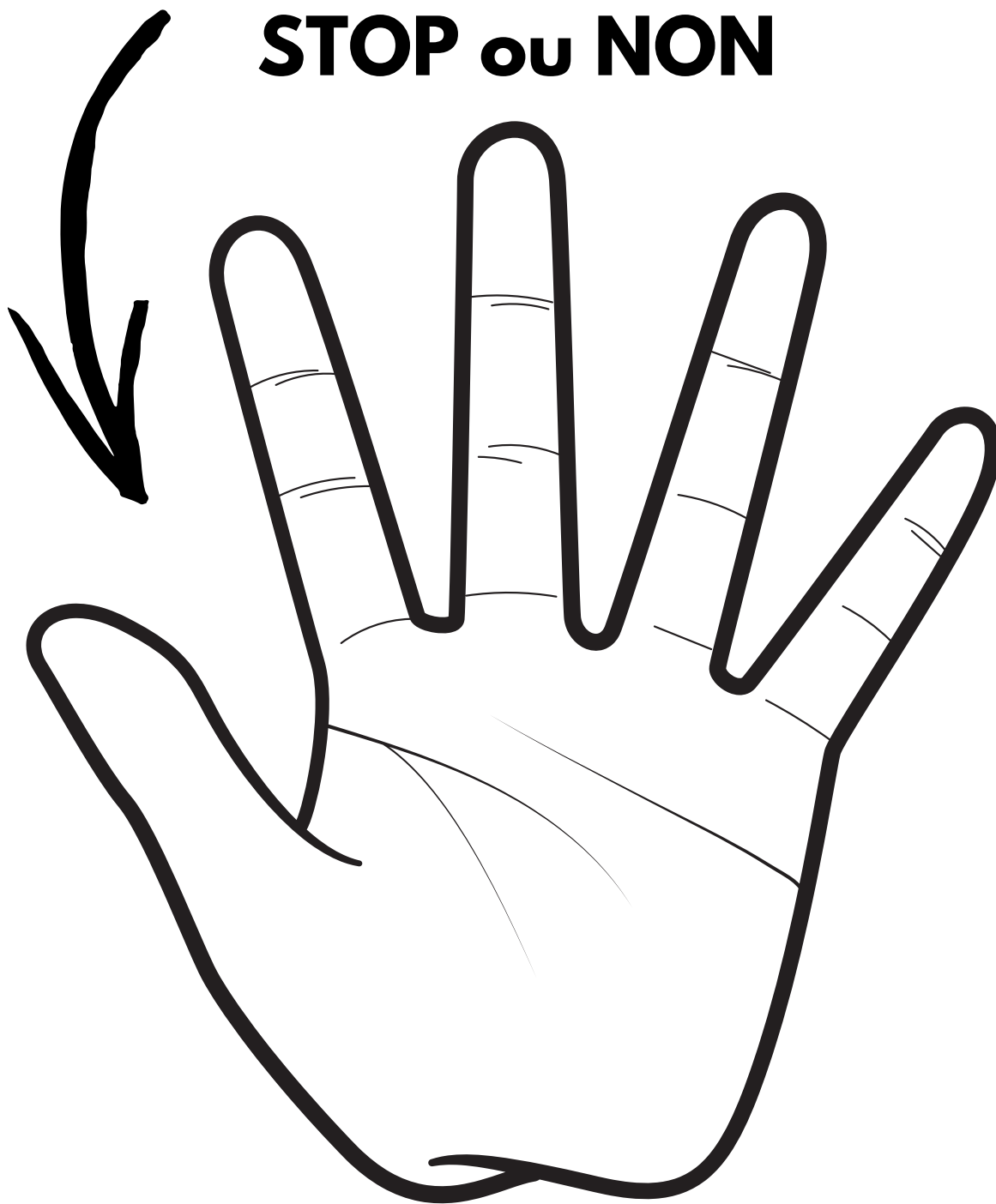
#lesfourmisempathiques

Je m'écoute
Je me protège

Papapositive+

Entraîne-toi à dire “STOP”

Pose ta main ici et dis **STOP ou NON**



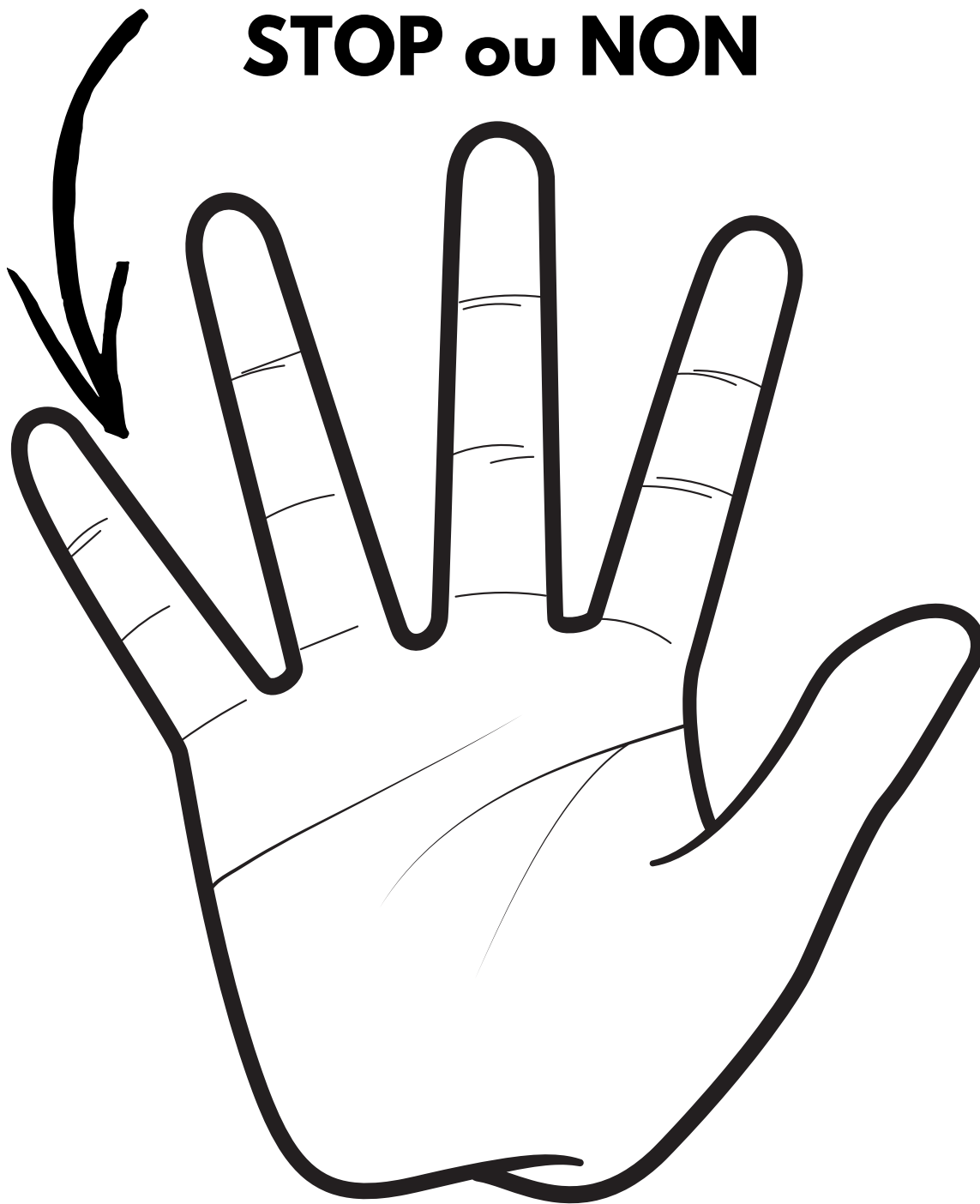
#lesfourmisempathiques

**Je m'écoute
Je me protège**

Papapositive⁺

Entraîne-toi à dire “STOP”

Pose ta main ici et dis STOP ou NON



#lesfourmisempathiques

**Je m'écoute
Je me protège**

Papapositive⁺