

Sens / pensées

Le parcours d'une émotion

1

Signal

2

Traitement
du signal

3

Décharge

Corporelle

Comportementale

- Frissons
- Tremblements
- Chaud/froid
- Pleurs
- Cris
- Rires
- ...

- Attaque
- Fuite
- Paralysie

