

Ce que l'enfant dit (maladroitement) avec ses gestes	Le besoin derrière ce comportement	Compétence à développer
<i>J'ai besoin d'espace !</i>	J'étouffe et j'ai besoin d'espace.	Savoir comment prendre son espace sans faire mal aux autres.
<i>Arrête ! Je ne sais plus comment te le dire !</i>	J'étouffe. J'ai besoin de calme.	Apprendre à dire ce dont on a besoin avec des mots qui ne blessent pas.
<i>Oh, il réagit lorsque je tape. Hum... intéressant.</i>	J'explore la conséquence de mes gestes. C'est super chouette !	Apprendre que certains gestes blessent les autres.
<i>Je veux jouer avec eux et je suis trop gêné pour leur demander. Je ne veux surtout pas leur montrer que je me sens vulnérable.</i>	Je me sens super gêné. J'ai besoin d'être en lien avec d'autres et je ne sais pas comment.	Apprendre à me présenter avec respect dans un groupe et à accueillir ma gêne.
	Source : "Découvrir la parentalité positive" de Mitsiko Miller	