



"Je veux apprendre ceci
parce que ..."
"Mon objectif
est de ... (je l'écris)"



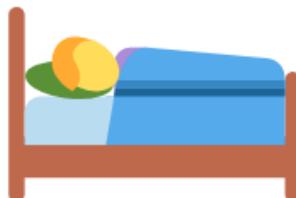
"Je fais une chose à
la fois."



"J'apprends mieux en
m'amusant, chantant,
bougeant,..."



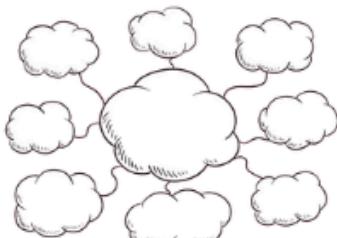
"Mon cerveau a besoin
d'eau pour bien
fonctionner alors je bois
régulièrement."



"En dormant, mon cerveau
travaille et m'aide à
mémoriser et résoudre des
problèmes."



"... plus je m'entraîne, plus je
gresse et plus je travaille
vite."



""Je peux transformer mes
connaissances en cartes mentales pour
mieux comprendre et mémoriser."



"Mes erreurs me
permettent d'évoluer.
Elles me rapprochent
du succès."