

8 astuces pour mieux apprendre



"Je veux apprendre ceci
parce que ..."

"Mon objectif
est de ... (je l'écris)"



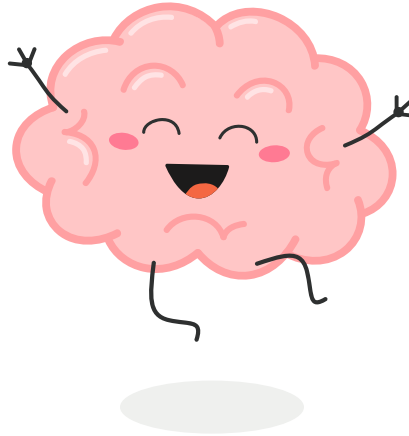
"Mon cerveau a besoin
d'eau pour bien
fonctionner alors je bois
régulièrement."



"En dormant, mon cerveau
travaille et m'aide à
mémoriser et résoudre des
problèmes."



"Je fais une chose à
la fois."



"Plus je m'entraîne, plus je
progresses et plus je travaille
vite."



"J'apprends mieux en
m'amusant, chantant,
bougeant,..."



"Je peux transformer mes
connaissances en cartes mentales pour
mieux comprendre et mémoriser."



"Mes erreurs me
permettent d'évoluer.
Elles me rapprochent
du succès."

Papapositive+