



Je suis aimé.e

**J'ai ma place sur
Terre**

Je suis capable
d'apprendre

**J'AI LE DROIT DE CROIRE EN
MOI**

Je peux refuser
sans blesser

J'AI DES CHOIX

J'ai le droit de
me tromper

**MON CORPS EST
UN ALLIÉ**

**J'AI LE DROIT
DE RÉESSAYER**

Je suis moi

**MA CONFIANCE EST
UN MUSCLE**

Je peux tenter de
nouvelles expériences

J'AI DES TALENTS

Mon sourire est
une force

**JE SUIS CAPABLE
D'AVOIR DES AMIS**

Mes émotions
me guident