Papapositive+

PILE/FACE : UNE TECHNIQUE POUR RÉVÉLER LE POTENTIEL DES ENFANTS (ET LES AIDER À MIEUX VIVRE LES CRITIQUES)

FINI LES ÉTIQUETTES NÉGATIVES ! DÉCOUVREZ L'ASTUCE PSYCHOLOGIQUE IMPARABLE POUR TRANSFORMER LES "DÉFAUTS" DE VOS ENFANTS EN VÉRITABLES FORCES.

Votre enfant est souvent "dans la lune" ? Et s'il était en fait "imaginatif" ? Jugé "bavard" ? C'est un "bon communicant" !
Inspirée du livre Vive les zatypiques, la technique du "Pile ou Face" invite les parents à inverser leur regard. L'objectif : aider les plus jeunes (notamment les profils atypiques) à mieux vivre les critiques et à développer une estime de soi inébranlable.

Outil gratuit : Comment appliquer la méthode au quotidien et bannir les critiques toxiques.

✳ ARTICLE + OUTIL ✳ DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT ✳

C’est une véritable bouffée d'air frais pour de nombreuses familles. Face aux enfants qui ont tendance à se dévaloriser ou à souffrir du poids des critiques, une astuce simple mais redoutable fait ses preuves : la technique du "Pile/Face".

Suggérée par les spécialistes Audrey Akoun et Isabelle Pailleau, cette approche s'adresse tout particulièrement aux parents d'enfants aux profils "atypiques" (TDA/H, troubles Dys...), mais s'applique à tous. Le concept ? Pour chaque trait de caractère perçu comme un défaut (le fameux côté « pile »), il est possible de trouver un trait lumineux et valorisant (le côté « face »).

Un changement de regard radical

Au lieu de se focaliser sur ce qui agace, l'adulte est invité à faire pivoter la pièce. Si l'on dit de votre enfant qu'il est constamment "dans la lune" (côté pile), pourquoi ne pas plutôt souligner à quel point il est "très imaginatif" (côté face) ? Un enfant jugé "insupportable et hyperactif" cache en réalité une "merveilleuse énergie", toujours prêt à passer à l'action.

La fin des étiquettes toxiques

Au-delà de cette gymnastique mentale, l'objectif profond est de bannir les étiquettes définitives qui commencent par « Tu es... ». Les professionnels recommandent de se concentrer sur l'observation des actions et sur la satisfaction des besoins de l'enfant.
Au fond, comme le rappelle cette approche, nos jugements ne sont souvent que le reflet de nos propres croyances. La clé pour faire grandir nos enfants ? Remplacer la critique par l'encouragement mutuel et leur apprendre à devenir, eux-mêmes, leurs meilleurs amis.

L’outil

Un enfant…	est un enfant…
Dans la lune	Imaginatif/Inspiré
Hyperactif, insupportable	Dynamique, énergique, vivant !
Timide	Attentif, réfléchi, sensible
Maladroit	En apprentissage !
Bavard	Communiquant
Bordélique	Créatif
Provoquant	Qui a besoin de reconnaissance et d’attention

papapositive.fr