



Raconte ce qui t'a fait rire aujourd'hui.



De quoi aimerais-tu rêver ?



Quel saucis donneres-tu à manger au saucis ?



Fais un énorme câlin en respirant profondément.



Qui as-tu hâte de voir demain ?



Choisis une étoile dans le ciel et demande-lui de veiller sur toi.



Imagine que ton lit est un train. Où veux-tu voyager pendant que tu dors ?

Pense très fort à des personnes que tu aimes et envoie des vœux de bonheur.

