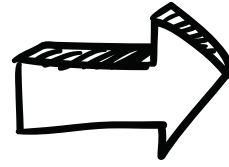
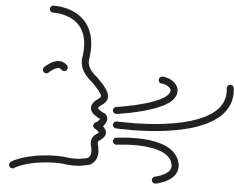
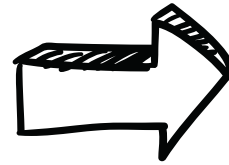
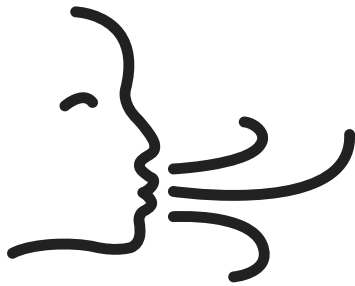


# Souffle pour pousser le nuage de colère

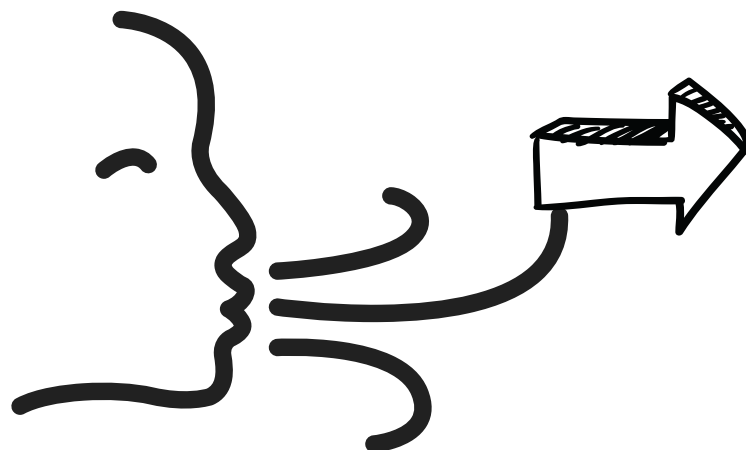
1



2



3



**Estime l'intensité de ta colère  
(tu peux même la montrer avec tes bras)**



1

2

3

**Ferme les yeux, imagine que ce nuage est  
devant toi et souffle très fort pour le repousser**