

QUAND JE RESSENS

Colère, énervement, stress,...

JE PEUX...



Dessiner

papapositive.fr



Presser de la pâte à
modeler

papapositive.fr



Bouger



papapositive.fr



Danser

Boire un verre
d'eau



Demander du
réconfort, de l'écoute



Souffler

papapositive.fr

papapositive.fr