



Un enfant trop stressé ralentit au lieu d'accélérer

**Essayez de remplacer :**

**Dépêche-toi !**



**Par :**

**“ C’est toi qui actives le Time Timer/ le sablier ?”**

**“ Quel animal rapide es-tu ce matin ? Un léopard ? Un aigle ? Un escargot avec des réacteurs ?”**

**“À la fin de la musique, on a fini de mettre nos manteaux !”**

**“Tu es déjà à la 4ème case de tes étapes du rituel du matin !”**

**“Qui presse le bouton de la super-vitesse ?”**

**“Dès que tu auras terminé ceci, tu pourras faire cela.”**

**“C’est quoi déjà le mot pour se transformer en Flash ?”**

**“Le/la premier.e qui a fini aide les autres à se préparer !  
On est une équipe ! [Check] ”**

**“Mission accomplie ! Nous sommes dans les temps pour le décollage de la fusée/ le démarrage du train !”**