

Mon enfant ne veut pas se laver !

Emma



Maman



Chloé, la meilleure amie de
Maman



Je ne veux pas
me laver !!!



Oh non, c'est pas vrai !
Elle va me refaire une
crise pour la douche !





Ca suffit Emma maintenant.
C'est l'heure de la douche. Je t'ai
prévenue. Je t'ai laissé jouer. On
s'était mises d'accord. Tu avais dit
que quand le sablier serait fini, tu
irais à la douche sans crier.

NOON,
je veux pas aller à
la douche !!!

Que tu le veuilles ou non tu
iras te laver. C'est pas toi
qui fais la loi ici !

Si tu arrêtes de pleurer,
cela ne durera que quelques
minutes et tu pourras
retourner jouer.

Je m'en fiche, je
veux pas me laver
quand même !!!!!



Il faut se laver si on veut
être en bonne santé. C'est
pour ton bien que je t'oblige
à te laver !

Tu ne tiens pas ta parole.
Ce n'est pas gentil.

OUIIINNN
T'es méchante !



Oh et puis j'en ai marre !
Tu n'as qu'à être une petite
fille puante.
Tant pis pour toi !

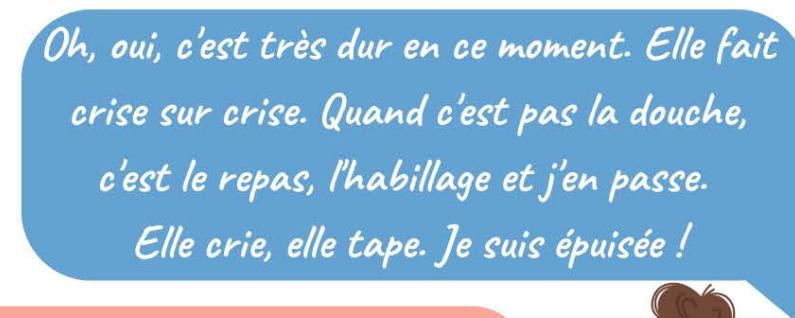
OUIIINNN
Je te déteste !



Je n'en peux plus de me fâcher contre Emma. Je l'aime plus que tout mais elle me rend complètement hystérique en ce moment !



Tu sembles préoccupée aujourd'hui. Galère avec Emma ?



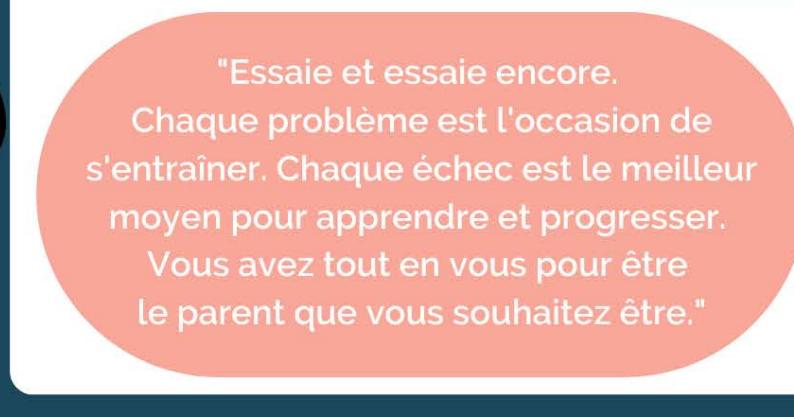
Oh, oui, c'est très dur en ce moment. Elle fait crise sur crise. Quand c'est pas la douche, c'est le repas, l'habillage et j'en passe. Elle crie, elle tape. Je suis épuisée !



As-tu essayé ce qu'on a appris ensemble à l'atelier Gordon ? Tu te souviens de ce que disait notre formatrice ?



Oui. Ça me fait du bien d'y repenser, cela me donne plus de courage. Je crois que je vais relire mon carnet et réessayer !

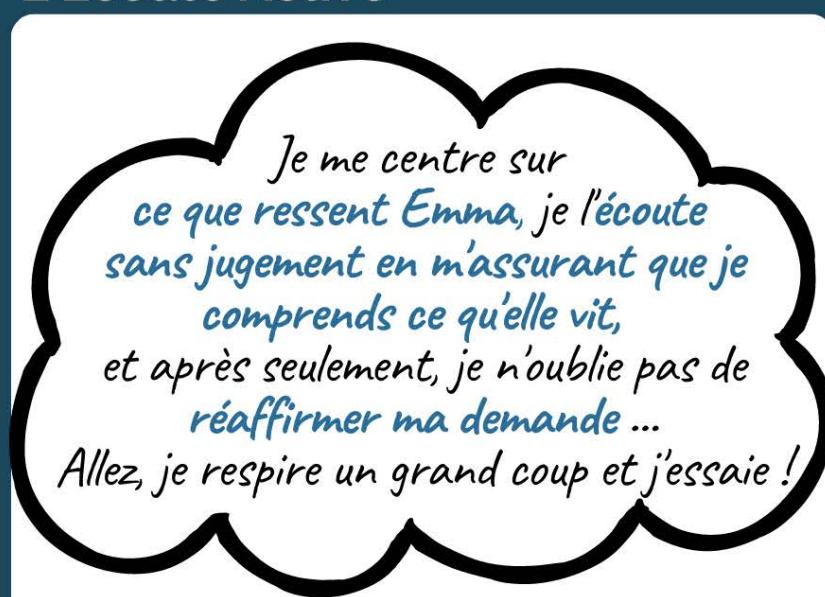


Je me sens tellement démunie, je ne sais plus quoi faire. J'ai l'impression d'avoir tout essayé et rien ne marche. Tous ces trucs d'éducation positive c'est que du blabla !



"Essaie et essaie encore. Chaque problème est l'occasion de s'entraîner. Chaque échec est le meilleur moyen pour apprendre et progresser. Vous avez tout en vous pour être le parent que vous souhaitez être."

L'Écoute Active



L'Écoute Active



L'Affirmation de soi



La Résolution de conflits sans perdant





*pour une communication efficace et bienveillante
au cœur de la relation*



Scénario de Morgane Boetsch - www.lesateliersgordon.org