

# Les 5 inconvénients des Punitions

Selon le Dr Thomas Gordon



La punition peut encourager les enfants à éviter d'être pris plutôt qu'à changer leur comportement



La punition peut dégrader la relation parent-enfant ou éducateur-enfant



La punition ne résout pas le problème sous-jacent



La punition peut avoir un effet néfaste sur l'estime de soi de l'enfant



La punition peut provoquer de la colère et de la frustration chez l'enfant





# Les 5 inconvénients des Puniti<sup>ons</sup>

Selon le Dr Thomas Gordon