

Journal de gratitude

Date :

Les évènements qui me font ressentir de la gratitude aujourd'hui

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Écrivez une phrase de remerciement pour vous

--

Les personnes à qui je dis merci aujourd'hui

--

J'écris tout ce qui s'est bien passé aujourd'hui

--

Le moment que j'ai préféré

--

Mon niveau de bonheur

