

LES ENFANTS ET LES ÉCRANS

: ASTUCES



1. Établir un planning d'utilisation + règles
(testez Faminum.com pour créer une charte))

2. Demander à l'enfant de prévoir une activité après l'utilisation des écrans



3. Confier à l'enfant un timer/sablier pour gérer son temps

4. Avertir l'enfant avant la fin du temps imparti



5. S'intéresser au contenu des écrans / discuter/co-visionner



6. Qualifier le contenu : que vas-tu utiliser sur l'écran ?



7. Placer les écrans dans un espace commun



8. Privilégier le contenu interactif



9. Activités sans les écrans avant 3 ans