

Journal de gratitude

Date :

Les évènements qui me font ressentir de la gratitude aujourd'hui

<input type="checkbox"/>	

Écrivez une phrase de remerciement pour vous

Les personnes à qui je dis merci aujourd'hui

J'écris tout ce qui s'est bien passé aujourd'hui

Le moment que j'ai préféré

Mon niveau de bonheur



Journal de gratitude

Date :

Les évènements qui me font ressentir de la gratitude aujourd'hui

<input type="checkbox"/>	

Écrivez une phrase de remerciement pour vous

(Large yellow box for writing a thank-you message)

Les personnes à qui je dis merci aujourd'hui

(Large yellow box for listing people thanked)

J'écris tout ce qui s'est bien passé aujourd'hui

(Large yellow box for writing about positive events)

Le moment que j'ai préféré

(Large yellow box for describing a favorite moment)

Mon niveau de bonheur

