Que ressens-tu ?
Tu veux bien me montrer sur l'affiche des émotions ?

Je comprends que tu ais envie de ce jouet.
On va le noter sur ta liste d'envie.

Quand tu as besoin de mon attention, touche moi doucement le poignet.

De quoi as-tu besoin ?

# Arrête tes caprices !

Papapositive+

Tu as eu peur.
L'émotion a besoin de sortir.
Viens dans mes bras si tu veux.

Je te regarde.
Je t'écoute.

Elle est grosse comment ta colère ? Comme une planète ? une fourmi ?

Tu veux dire que tu es en colère parce que ... (reformulation)

Je comprends ce que tu ressens et je n'aime pas quand tu te comportes ainsi. Je te demande de...

Je t'aime.
Je suis là.