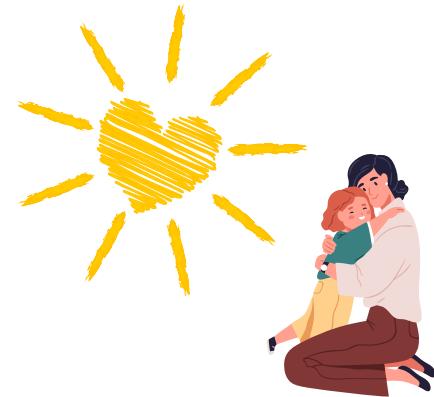


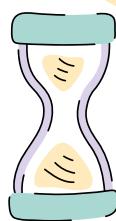
8 conseils pour réduire le stress des enfants



Leur offrir des câlins



Encourager des activités physiques régulières



Prévoir des temps libres dans l'emploi du temps



Mettre en place des routines en collaboration



Établir un environnement calme



Être en contact avec la nature