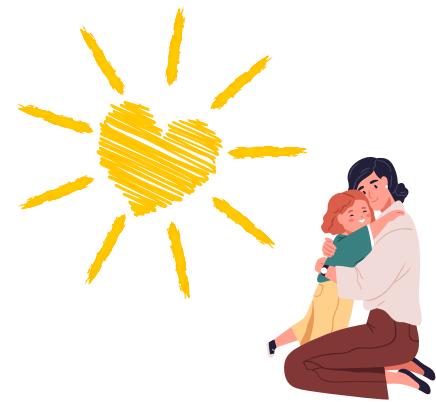


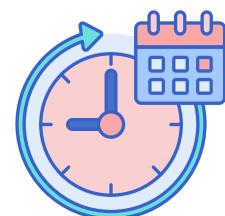
8 conseils pour réduire le stress des enfants



Leur offrir des câlins



Encourager des activités physiques régulières



Faciliter l'expression émotionnelle

Mettre en place des routines en collaboration



Prévoir des temps libres dans l'emploi du temps



Être en contact avec la nature