

# 10 phrases pour offrir de l'empathie aux enfants

1. "Je suis désolé(e) que tu aies dû vivre cette situation difficile."
2. "Je comprends que tu puisses ressentir de la tristesse/de la frustration/ de la colère face à cela."
3. "Je suis là pour t'écouter et te soutenir."
4. "Cela doit être difficile pour toi et je suis sûr(e) que nous pouvons trouver une solution ensemble."
5. "Ce que tu ressens est important pour moi."
6. "Je suis là pour toi. Tu peux pleurer dans mes bras."  
"
7. "Je te crois et je respecte ce que tu me dis."
8. "Je peux voir que tu as du mal en ce moment et je suis là pour t'aider."
9. "Je suis là pour te soutenir dans ce que tu ressens et pour t'aider à traverser cette situation."
10. "Je t'aime et je suis là pour toi, quoi qu'il arrive."

