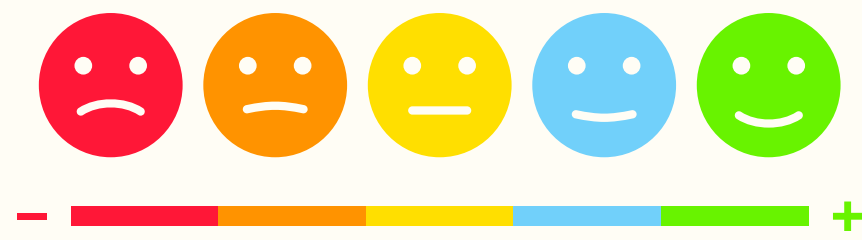
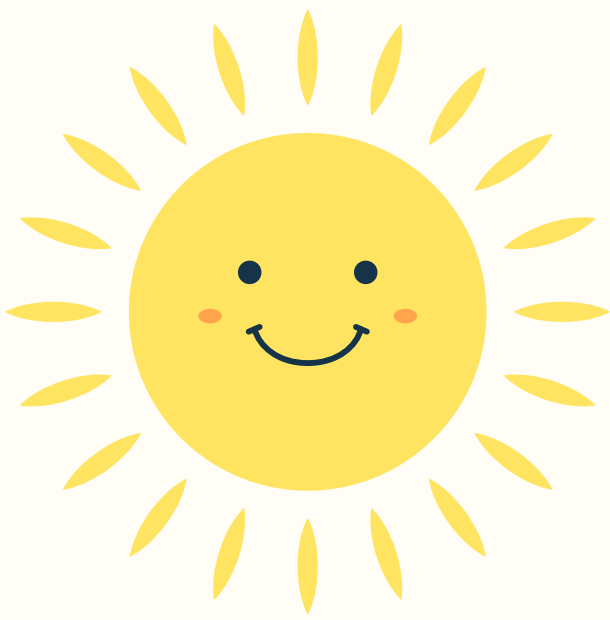


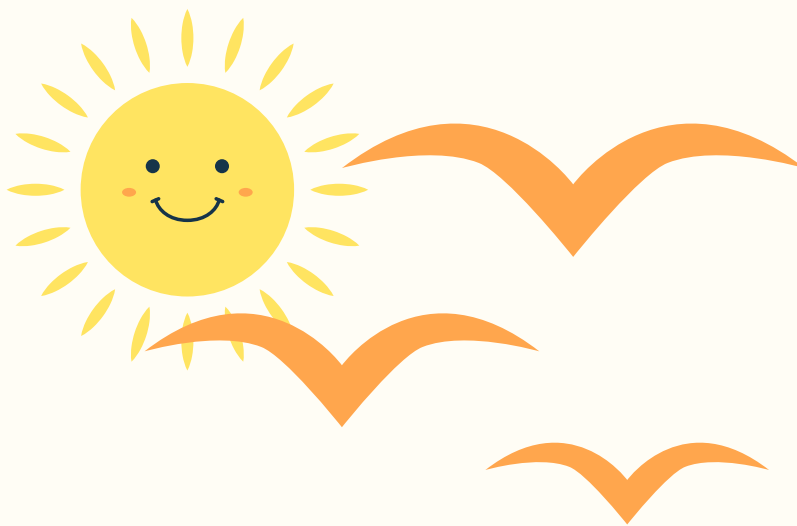
Comment te sens-tu aujourd'hui ?



Nos émotions peuvent être comme la météo. Elles peuvent changer à tout moment. Pense à ce que tu ressens en ce moment et à quel type de temps ton humeur correspond



Joyeux



Enthousiaste



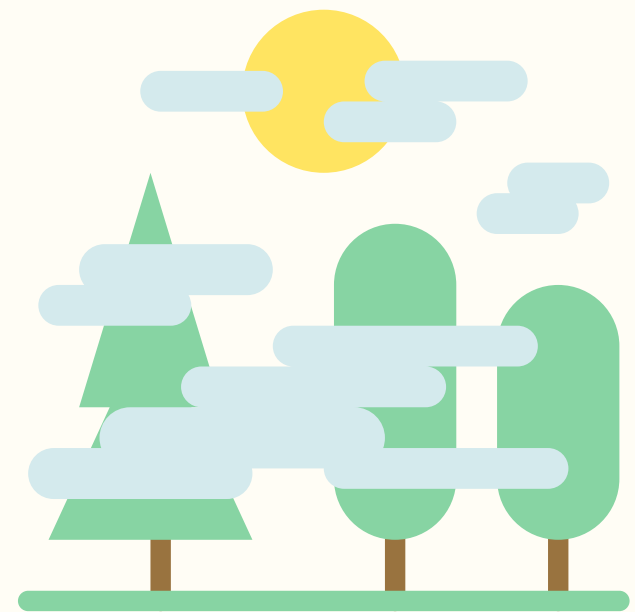
Confiant.e



Effrayé.e



Triste



Confus.e



Énervé.e

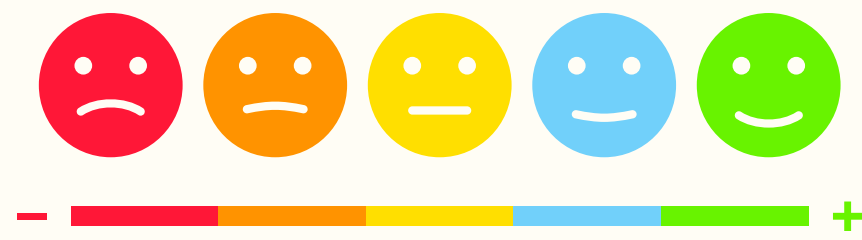


Frustré.e

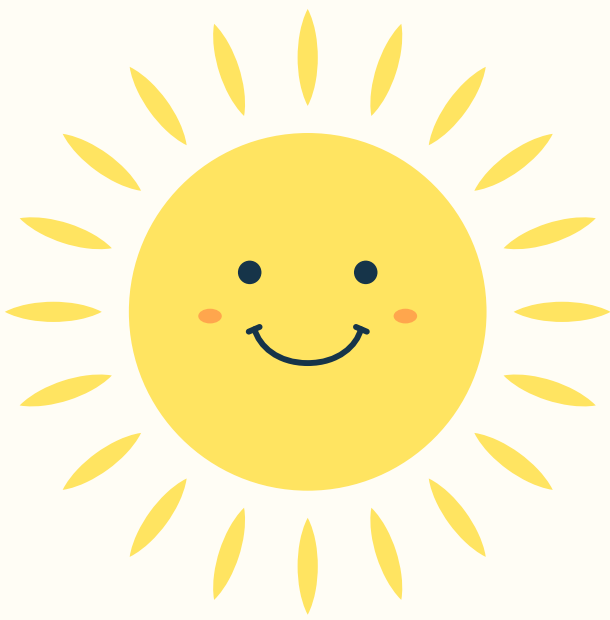


En colère

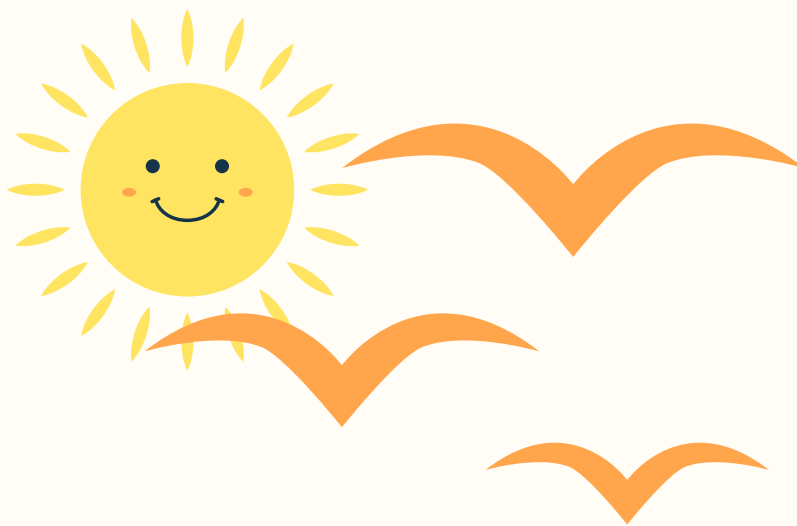
Comment te sens-tu aujourd'hui ?



Nos émotions peuvent être comme la météo. Elles peuvent changer à tout moment. Pense à ce que tu ressens en ce moment et à quel type de temps ton humeur correspond



Joie



Enthousiasme



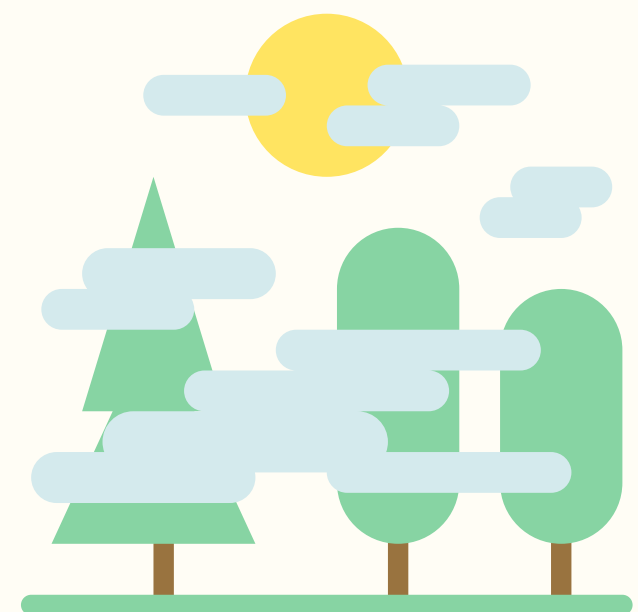
Confiance



Peur



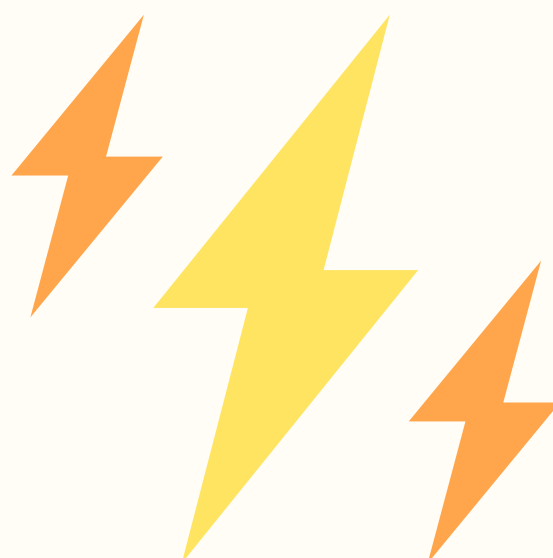
Tristesse



Confusion



Enervement



Frustration



En colère