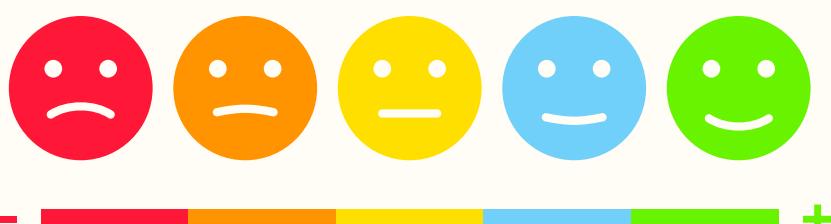
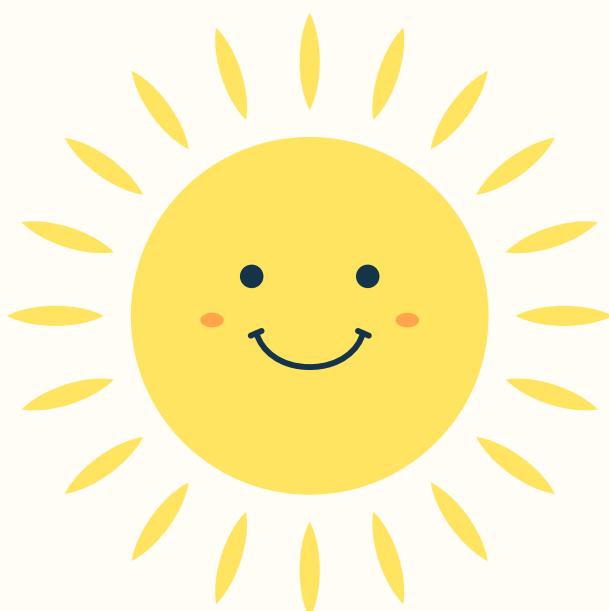
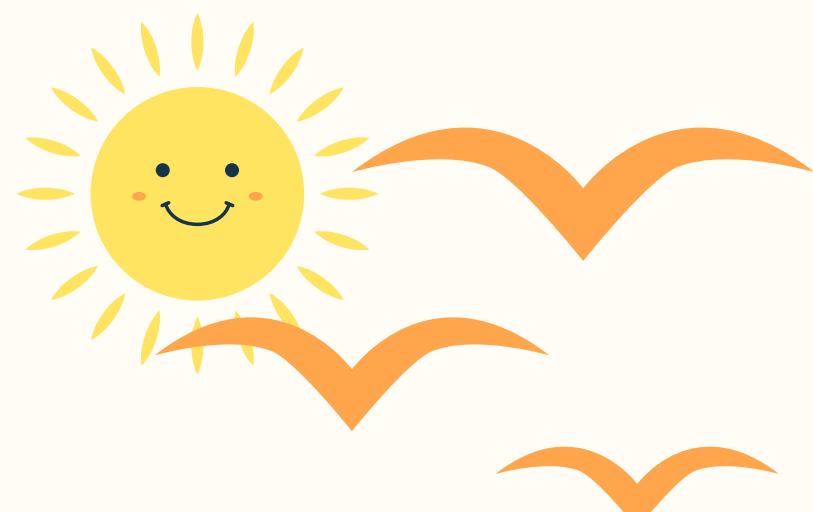
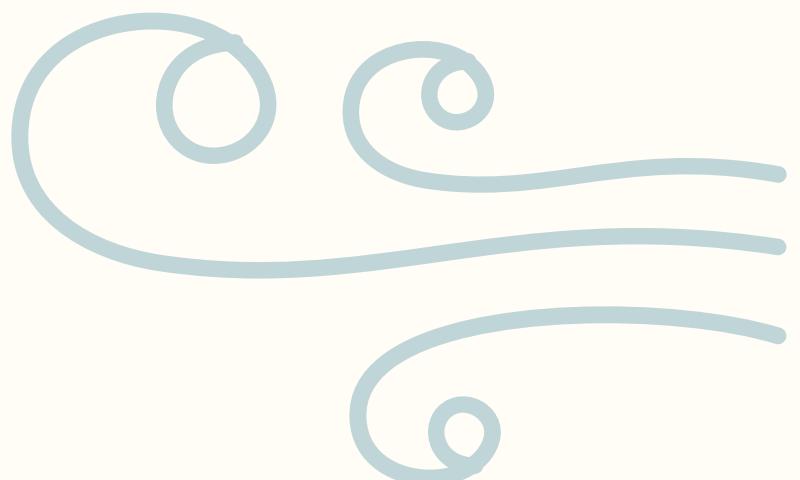
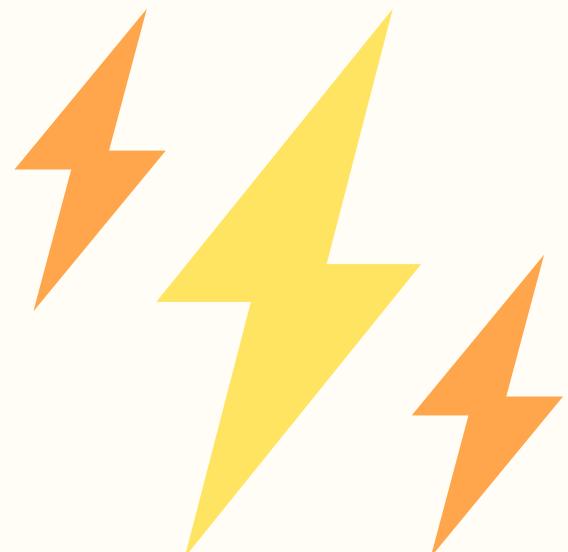


MÉTÉO INTERIEURE

Comment te sens-tu aujourd'hui ?

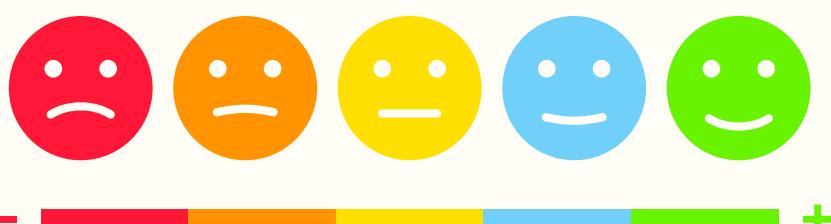


Nos émotions peuvent être comme la météo. Elles peuvent changer à tout moment. Pense à ce que tu ressens en ce moment et à quel type de temps ton humeur correspond

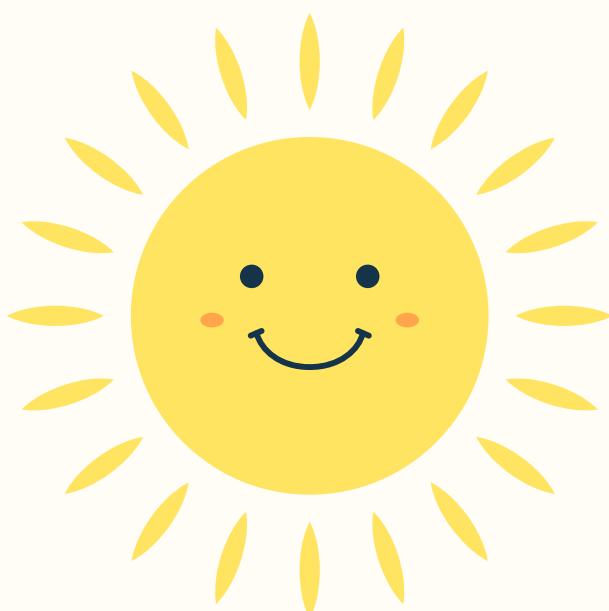
**Joyeux****Enthousiaste****Confiant.e****Effrayé.e****Triste****Confus.e****Énervé.e****Frustré.e****En colère**

MÉTÉO INTERIEURE

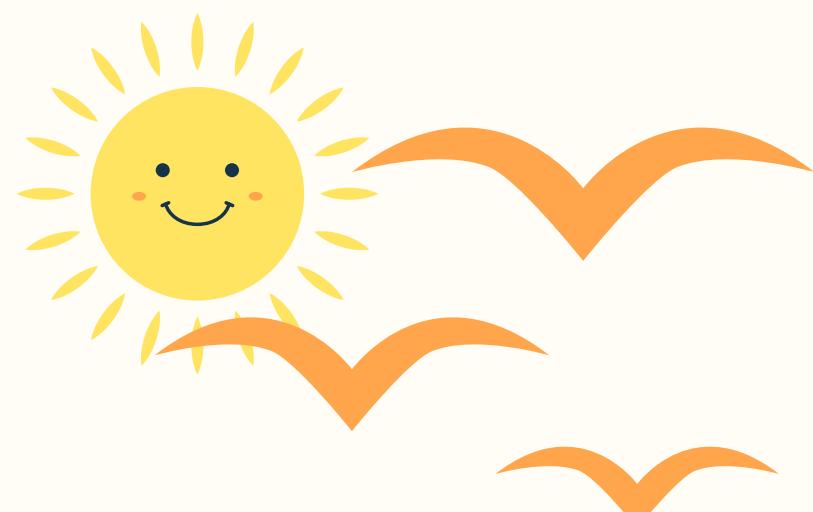
Comment te sens-tu aujourd'hui ?



Nos émotions peuvent être comme la météo. Elles peuvent changer à tout moment. Pense à ce que tu ressens en ce moment et à quel type de temps ton humeur correspond



Joie



Enthousiasme



Confiance



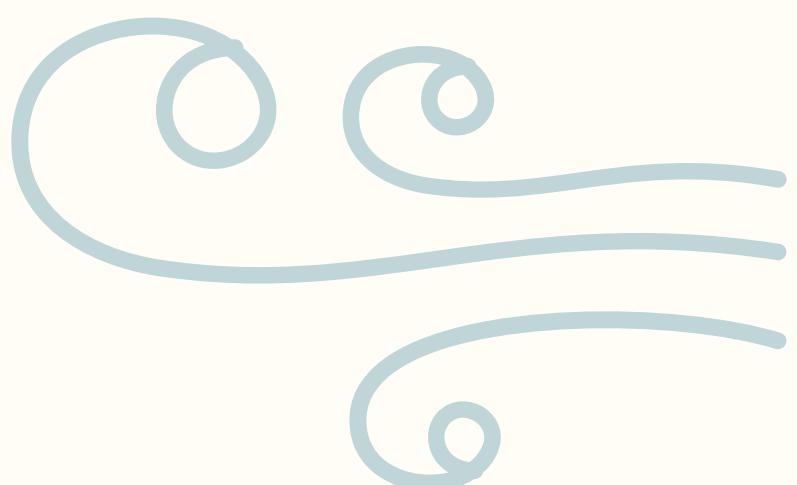
Peur



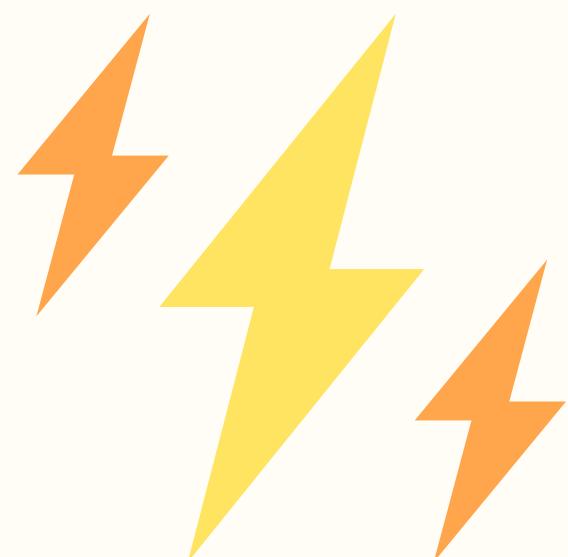
Tristesse



Confusion



Ennui



Frustration



En colère