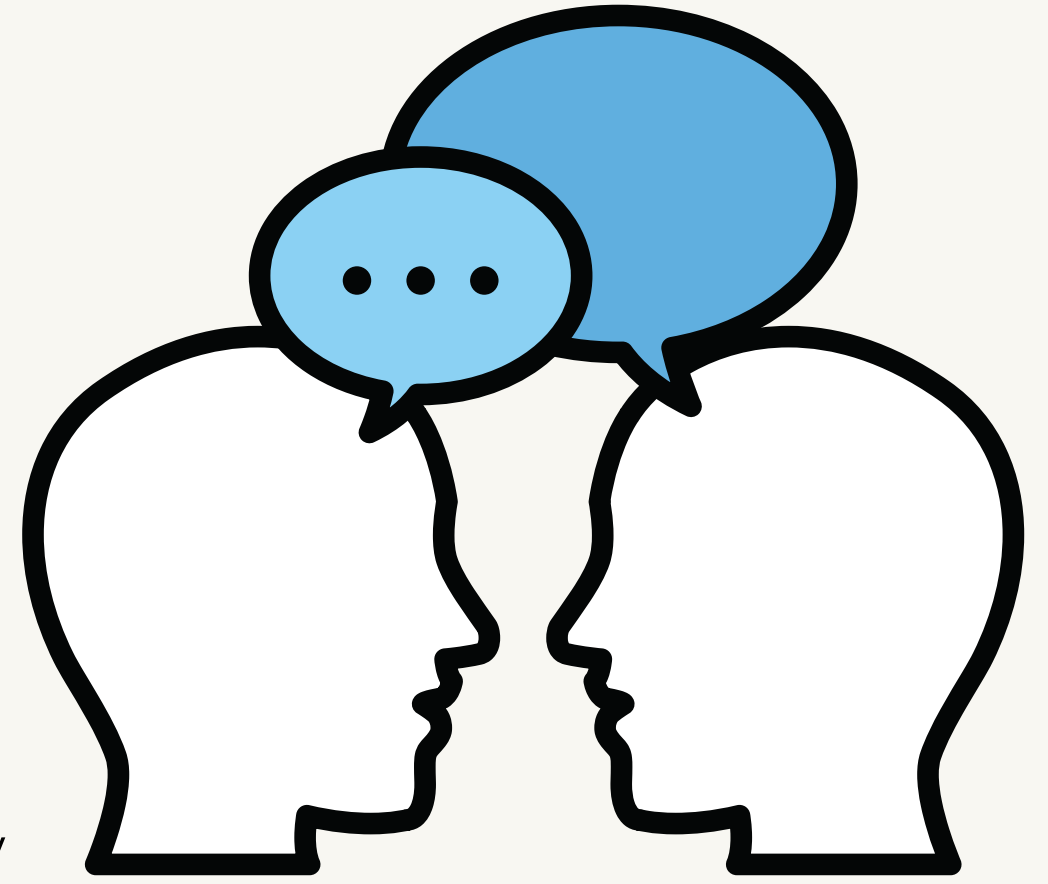
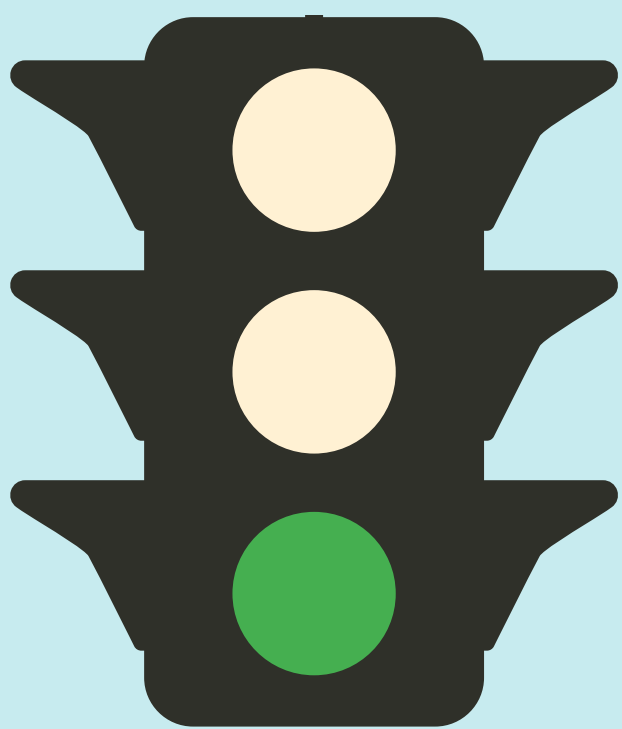


SIGNAUX POUR LA DISCUSSION

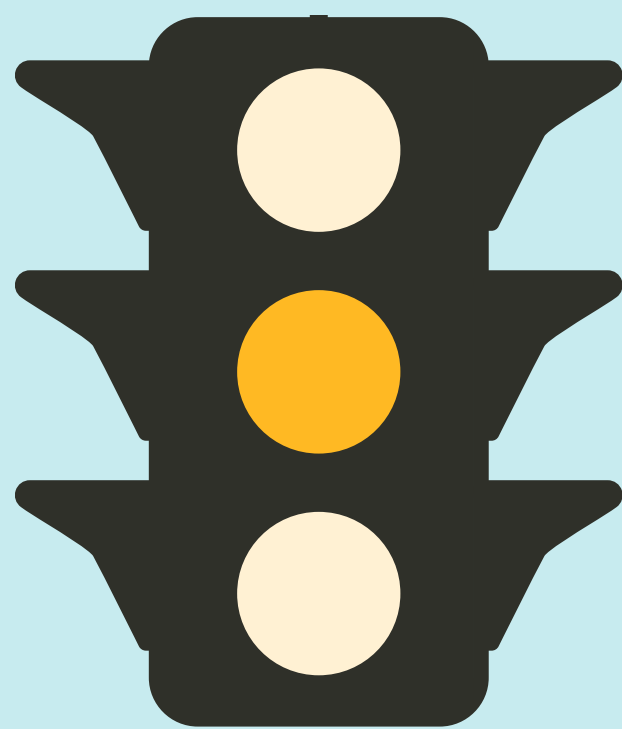


Parler de sujets importants en classe ou à la maison peut être délicat. Nous pouvons nous sentir mal à l'aise ou ne pas être prêts à partager nos pensées. Il n'y a aucun problème ! Utilisez les signaux ci-dessous pour vous aider pendant les discussions.



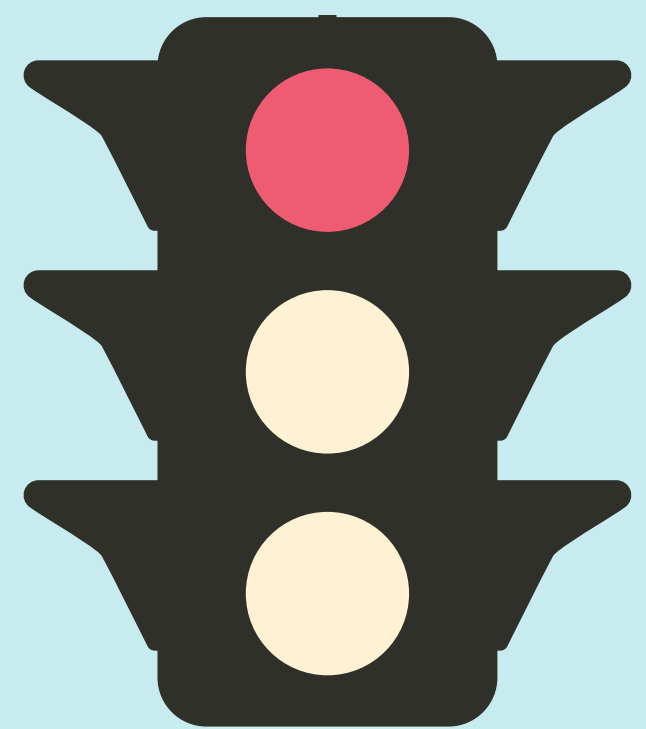
FEU VERT

Je suis prêt à écouter/parler.



PRUDENCE

Je ne suis pas certain de cela.



FEU ROUGE

Je voudrais faire une pause (reporter la discussion).

/// JE M'EXPRIME UNIQUEMENT QUAND JE ME SENS CALME

/// JE DÉCRIS LES FAITS

/// J'UTILISE LE "JE" ("JE RESSENS")

/// JE FAIS UNE DEMANDE CLAIRE

/// JE M'ASSURE QUE MON MESSAGE EST COMPRIS

