

Une activité symbolique pour aider les enfants à résoudre leurs problèmes et développer leur confiance en soi





Nous nous sentons parfois enfermés dans des lieux réels ou imaginaires.

Il existe pourtant une porte dont tu as la clé.

Cette clé change de forme selon la porte qui se trouve près de toi.

Mais la tourner dans la serrure ne suffit pas.

Tu as besoin de choisir et de prononcer **un mot qui se gradera sur ta clé. Ce mot lui donnera le **pouvoir d'ouvrir la porte**.**

Où souhaites-tu aller ? comment imagines-tu ta porte ? Quelle forme aura ta clé ? Quel mot l'activera ?



Par exemple, si tu veux réparer une relation, tu peux penser au mot "pardon**" ou "**je t'aime**".**

Ou encore, si tu as besoin de confiance, tu peux choisir "croire**" ou "**ose**".**

Si c'est un endroit calme que tu cherches derrière la porte, ta clé sera peut-être "respire**" ou "**tranquillité**".**

Si tu veux sortir de la colère, le mot "écoute**" te fera peut-être du bien.**

Si tu veux appeler ta créativité, "et si...**" rendra ta clé capable d'ouvrir la porte vers un monde fabuleux.**

Ces clés, ces portes et ces mots t'appartiennent.

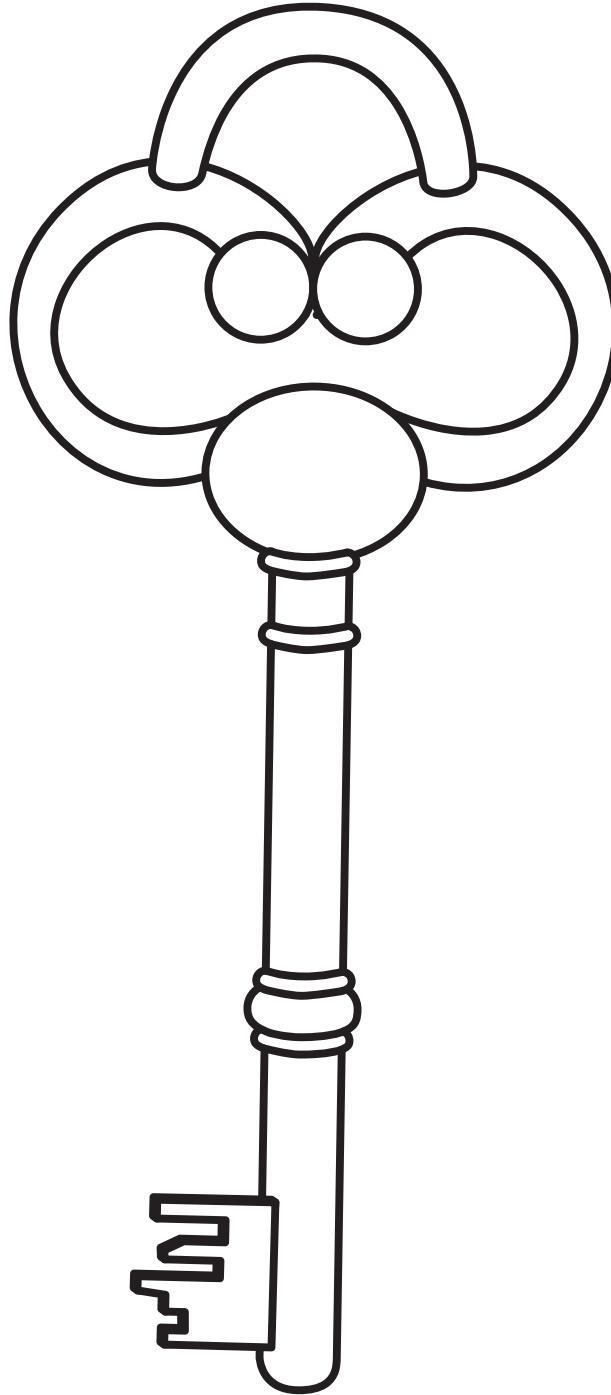
Tu peux décider de les garder ou de les jeter. De laisser la porte ouverte et de la refermer.

Certaines clés se partagent même (comme celle avec le mot "merci**" gravé dessus).**



**Quelle est la porte
que tu veux ouvrir ?**





**Quel mot veux-tu écrire sur cette clé.
Ce mot rend ta clé magique. Elle ouvre
la porte que tu as choisie.
Ecris-le et découpe ta clé. Utilise-la
quand tu le souhaites.**