

ROUTINES DU MATIN



Je me réveille



Je m'étire



Je dis bonjour

HELLO!

Je vais aux
toilettes



Je m'habille



Je prends mon
petit-déjeuner



Je me brosse les
dents



Je mets mes
chaussures / mon
manteau



Je dessine, j'écoute
une histoire, je
chante, je médite



Amuse-toi bien !





ROUTINES DU SOIR



Je me lave
(douche, bain)



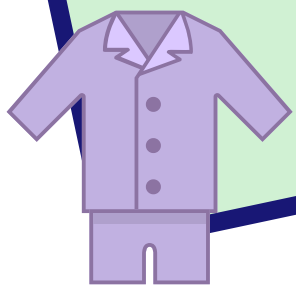
Je dine.



Je me brosse les
dents



Je vais aux
toilettes



Je mets mon
pyjama



J'éteins la lumière
(j'allume ma veilleuse)

Je dis "Bonsoir"
à tout le monde



Je cite mes 3
plaisirs du jour

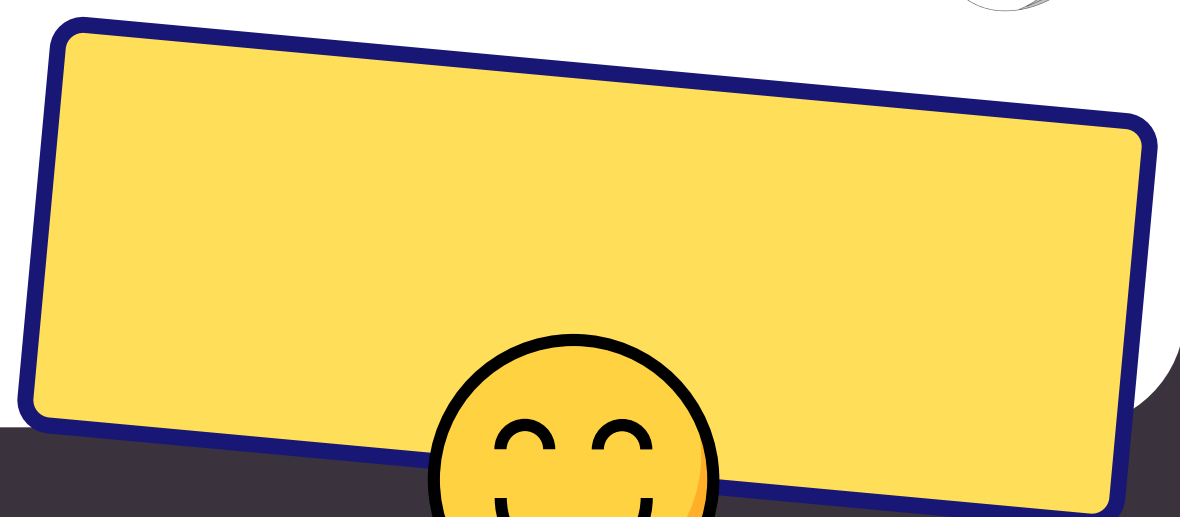
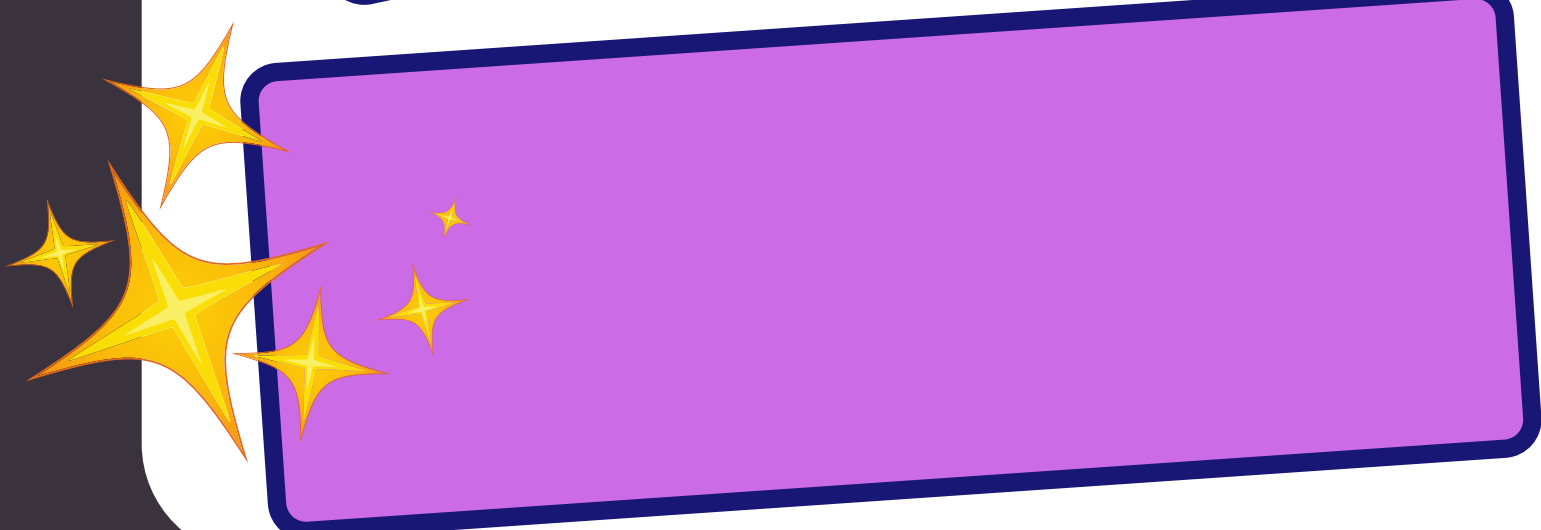
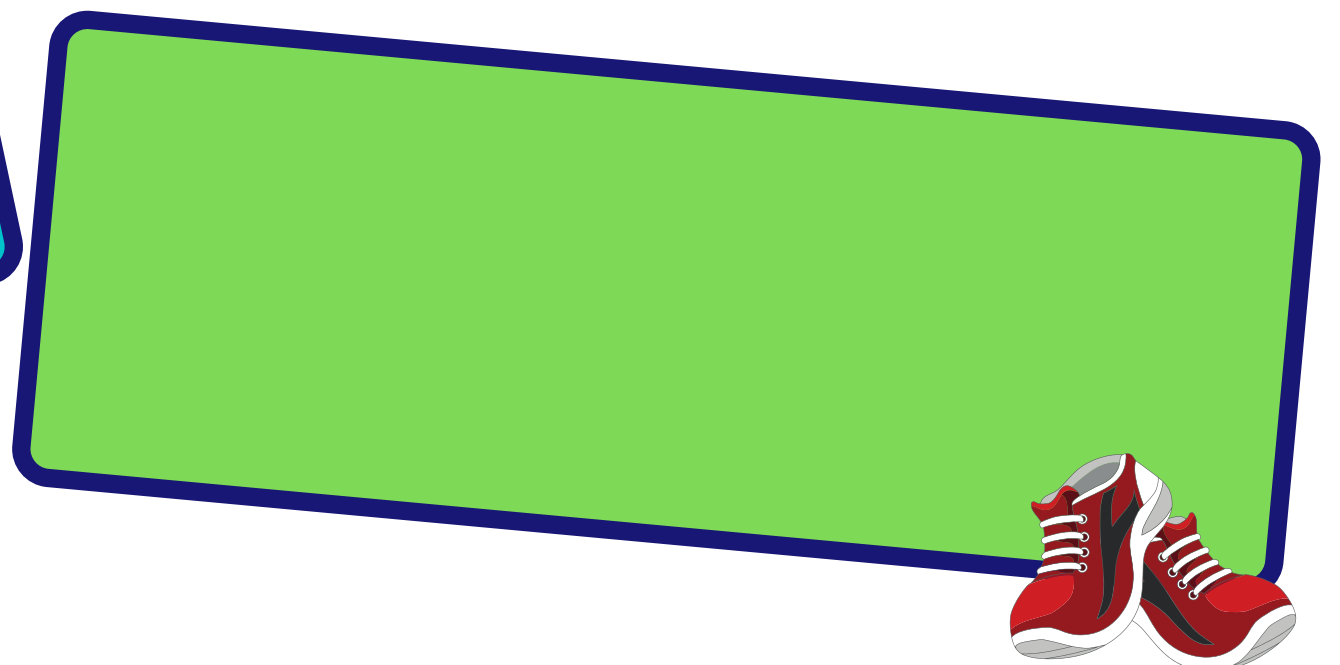
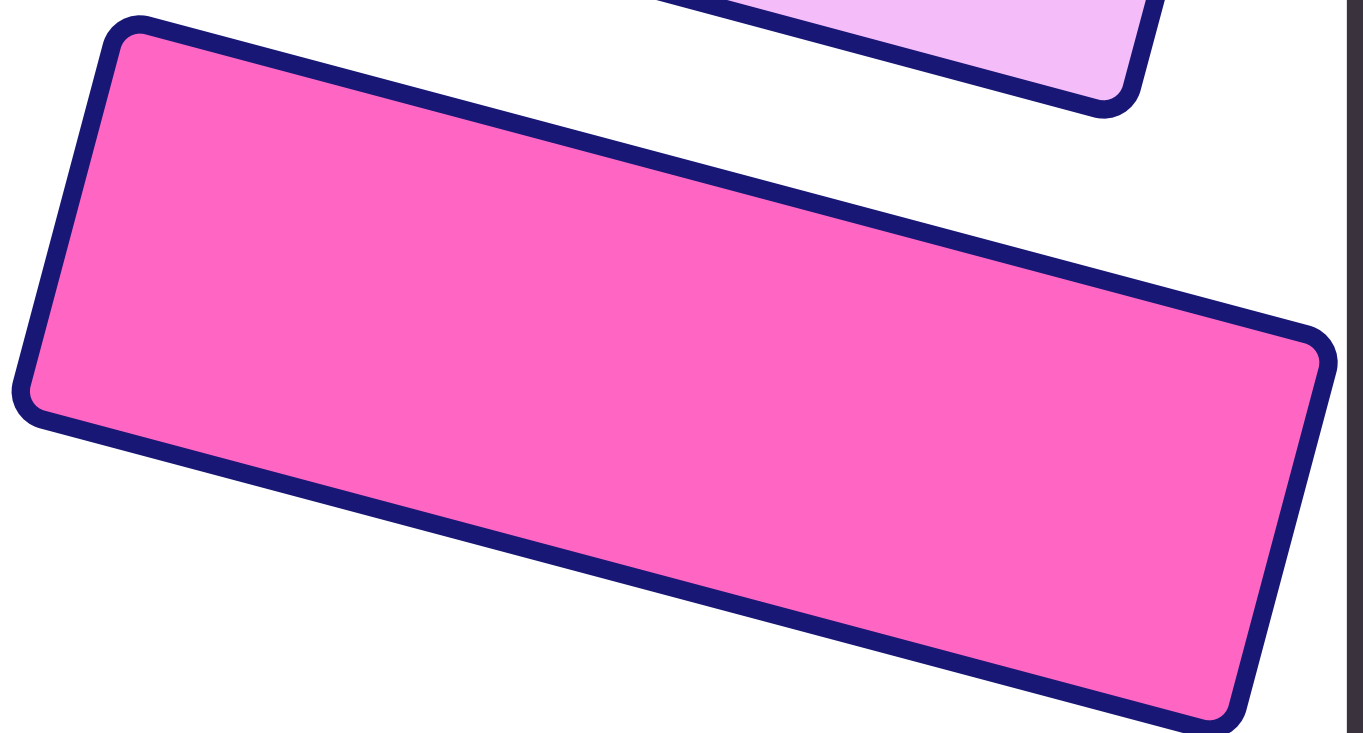
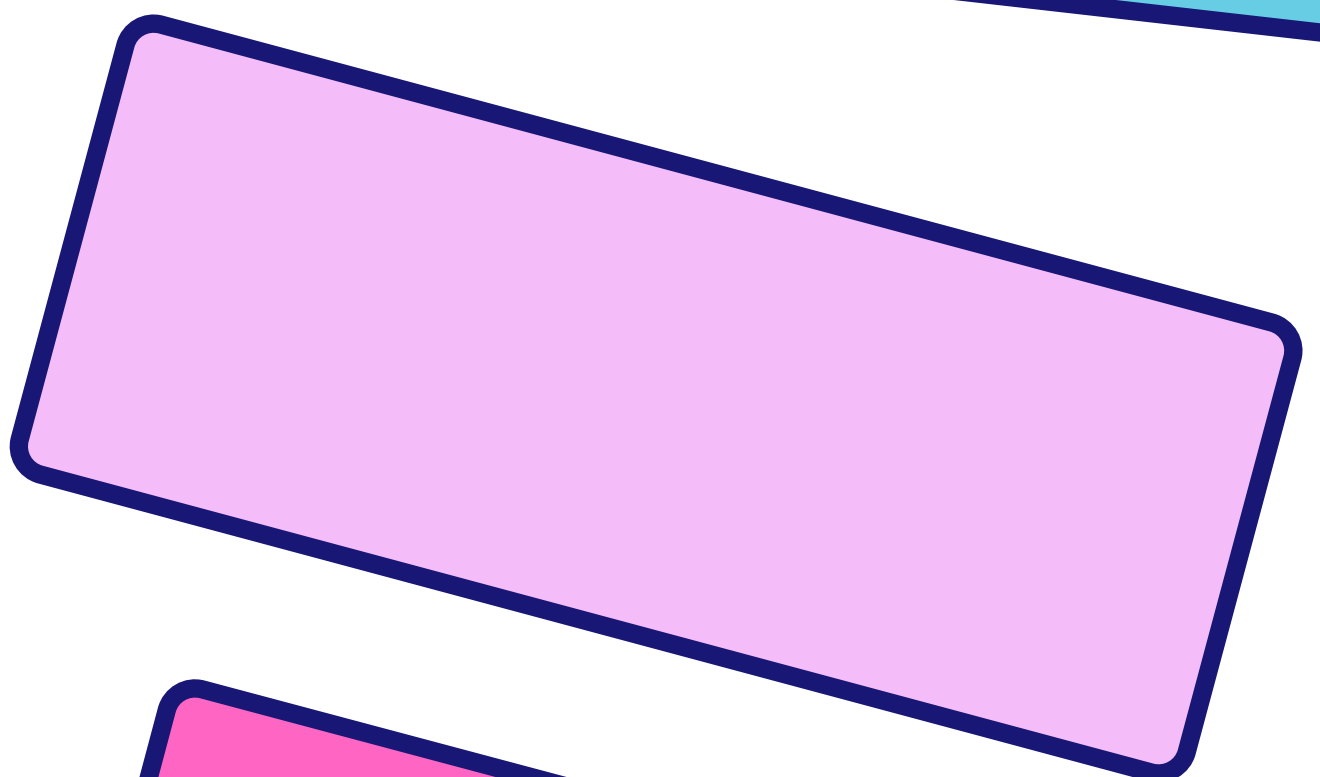
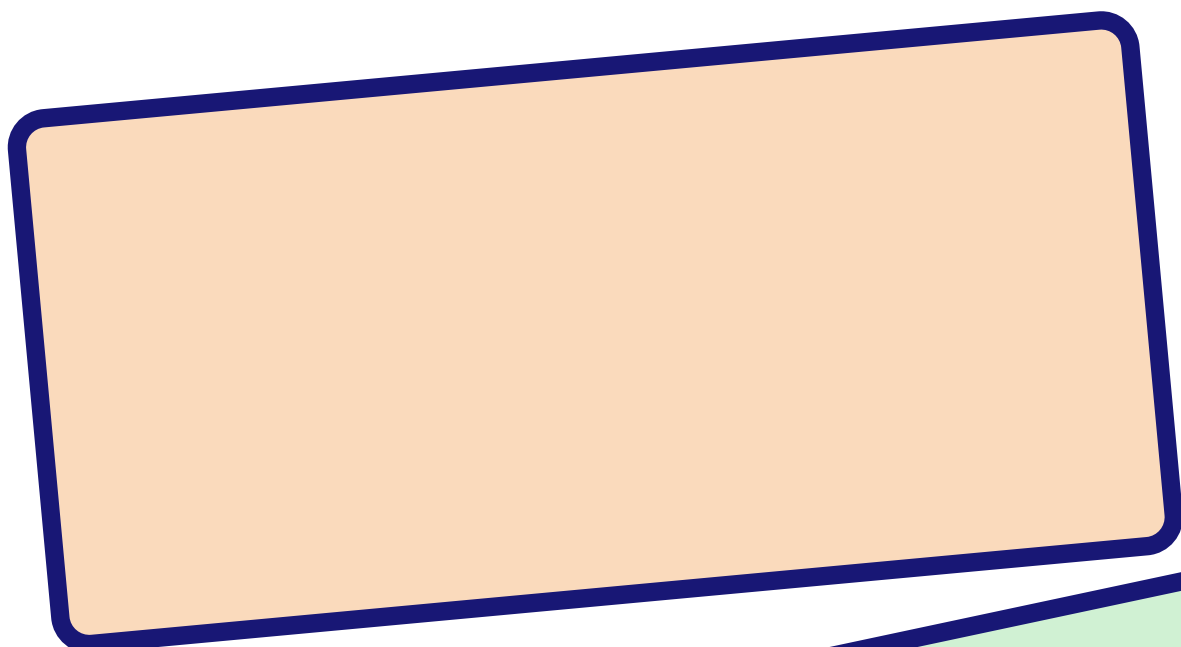
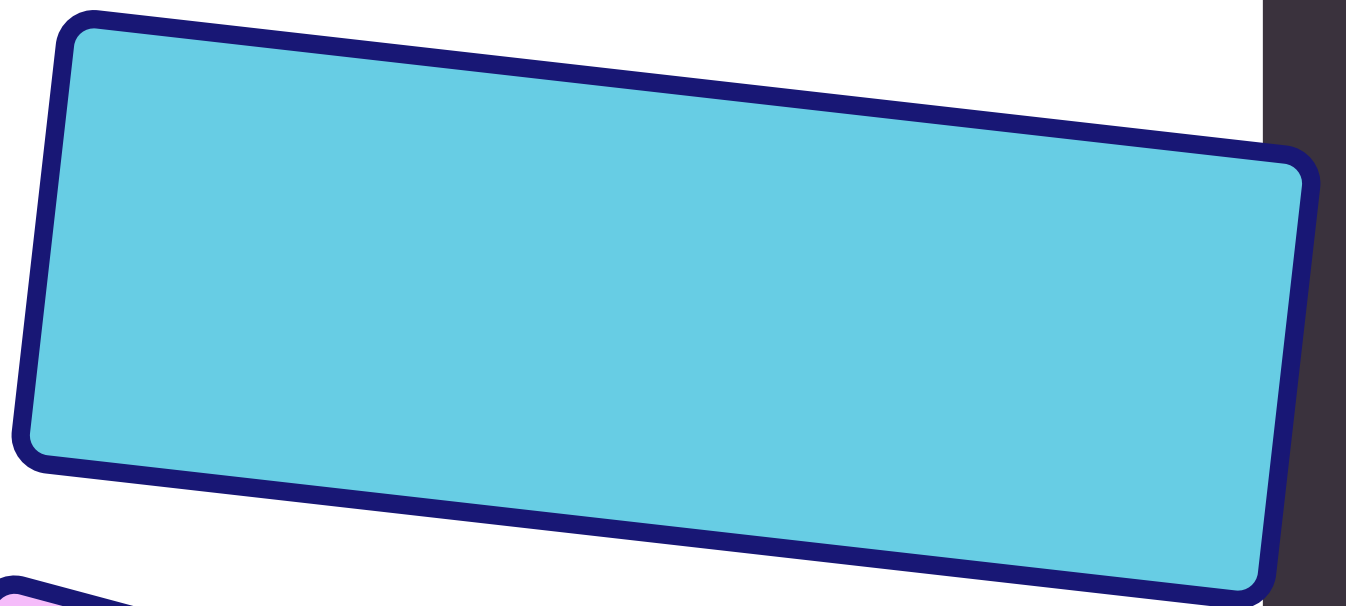
J'écoute une
histoire, une
musique calme



Bonne nuit



ROUTINES DU MATIN





ROUTINES DU SOIR

