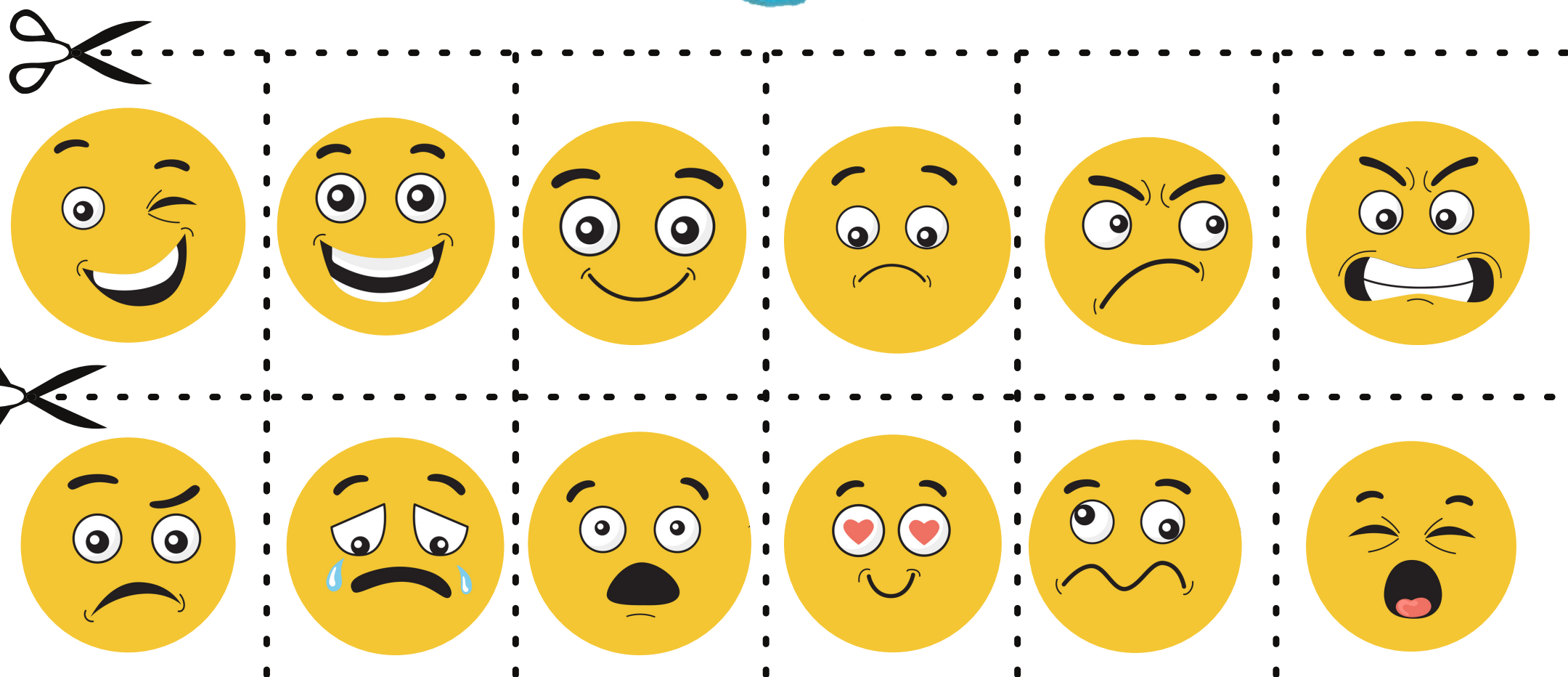


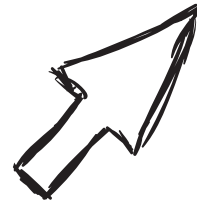
Ce que je ressens

POSE TA BILLE
ÉMOTION ICI



Quel mot se rapproche le plus de ce que tu ressens ?

Peur
Dégoût
Joie
Amour
Colère
Inquiétude
Surprise
Confusion
Tristesse
Fureur
 ...

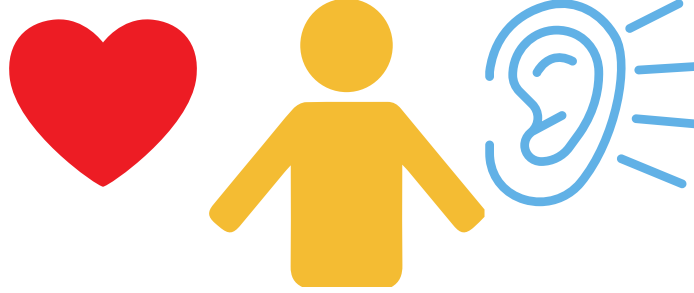


TROUVE TES PROPRES MOTS

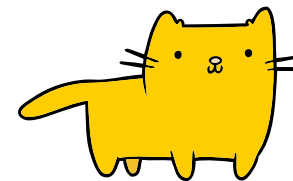
Avec qui ou quoi pourrais-tu partager cette émotion ?



Un journal



Une personne



Un animal



Un arbre

Parler de ma tristesse



Me sentir en sécurité



Être réconforté



M'amuser



M'apaiser



Refléter une émotion



Parler

Recevoir de la
chaleur

Rire



Me sentir utile



Grandir



Crée ta propre carte besoin