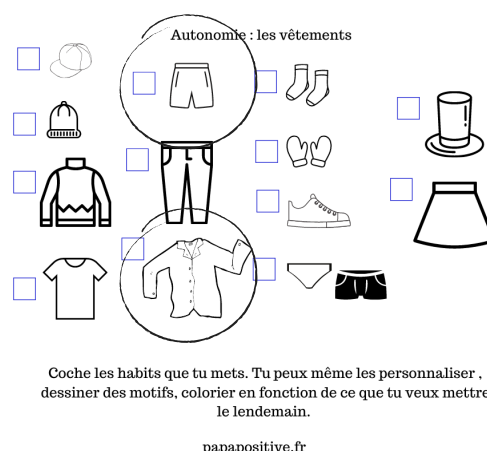


Autonomie : utilisation de la check-list des habits

- 1 Préparez les habits la veille pour le lendemain pour plus de tranquillité d'esprit (le choix se fait dans le calme et après avoir regardé la météo)



- 2 Entourez les habits à mettre sur la feuille (et coloriez-les pour les adapter à la réalité)



Le coloriage est une activité apaisante !



- 3 Le lendemain matin, invitez l'enfant à **cocher** la **liste** à mesure qu'il enfile les habits

