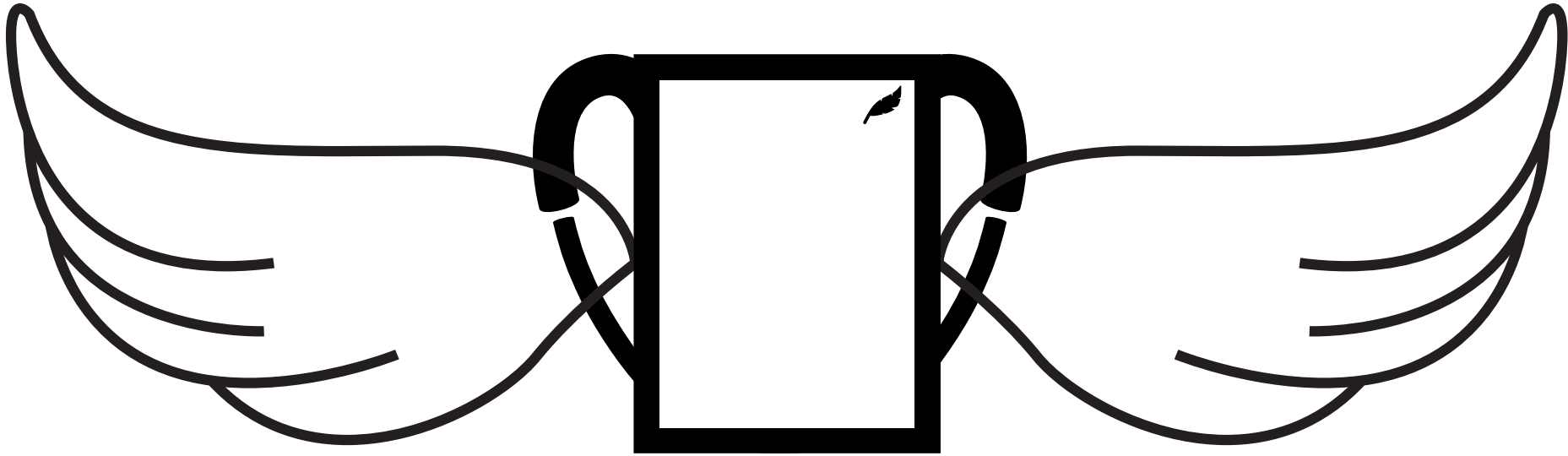




*Ce qui me
donne des ailes*

Une activité épanouissante pour les enfants

Ce qui me donne des ailes !



Ecris ou dessine les activités, les évènements ou les idées qui te **donnent des ailes dans le rectangle au milieu**. Colorie tes ailes pour les personnaliser.

Quand tu ressens une immense joie, que le temps est suspendu, que tu te sens si léger.e que tu pourrais voler !

Peut-être est-ce lorsque tu dessines ? Quand tu penses à quelqu'un ? Quand tu regardes un paysage ? Quand tu aides les autres ? Quand tu joues ? Quand tu médites ? Quand tu cours ? Quand tu es encouragé.e ? Quand tu comprends quelque chose après des efforts ?

Maintenant tu sais comment enfile tes ailes ! Tu peux aussi demander aux autres ce qui leur donne des ailes !

