



# CALENDRIER DE GRATITUDE

PRENOM

ANIMAL PREFERE

ACTIVITÉ PREFERE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Merci la nature	Merci papa	Merci le soleil	Merci à maman	Merci la musique
Merci à mes amis	Merci aux jeux que j'aime	Merci aux personnes qui facilitent ma vie	Merci à ma créativité	Merci aux moments de rire et de joie
Merci aux animaux	Merci aux instants de calme	Merci à mon corps	Merci aux personnes qui me protègent	Merci à mes rêves
Merci mes émotions	Merci aux personnes qui m'aident	Merci aux personnes qui me transmettent leur savoir	Merci pour les repas	Merci à ma famille
Merci aux merveilleux événements futurs	Merci aux choix que j'ai	Merci à l'art	Merci pour l'amour que je reçois	Merci à mon souffle

NOTES: