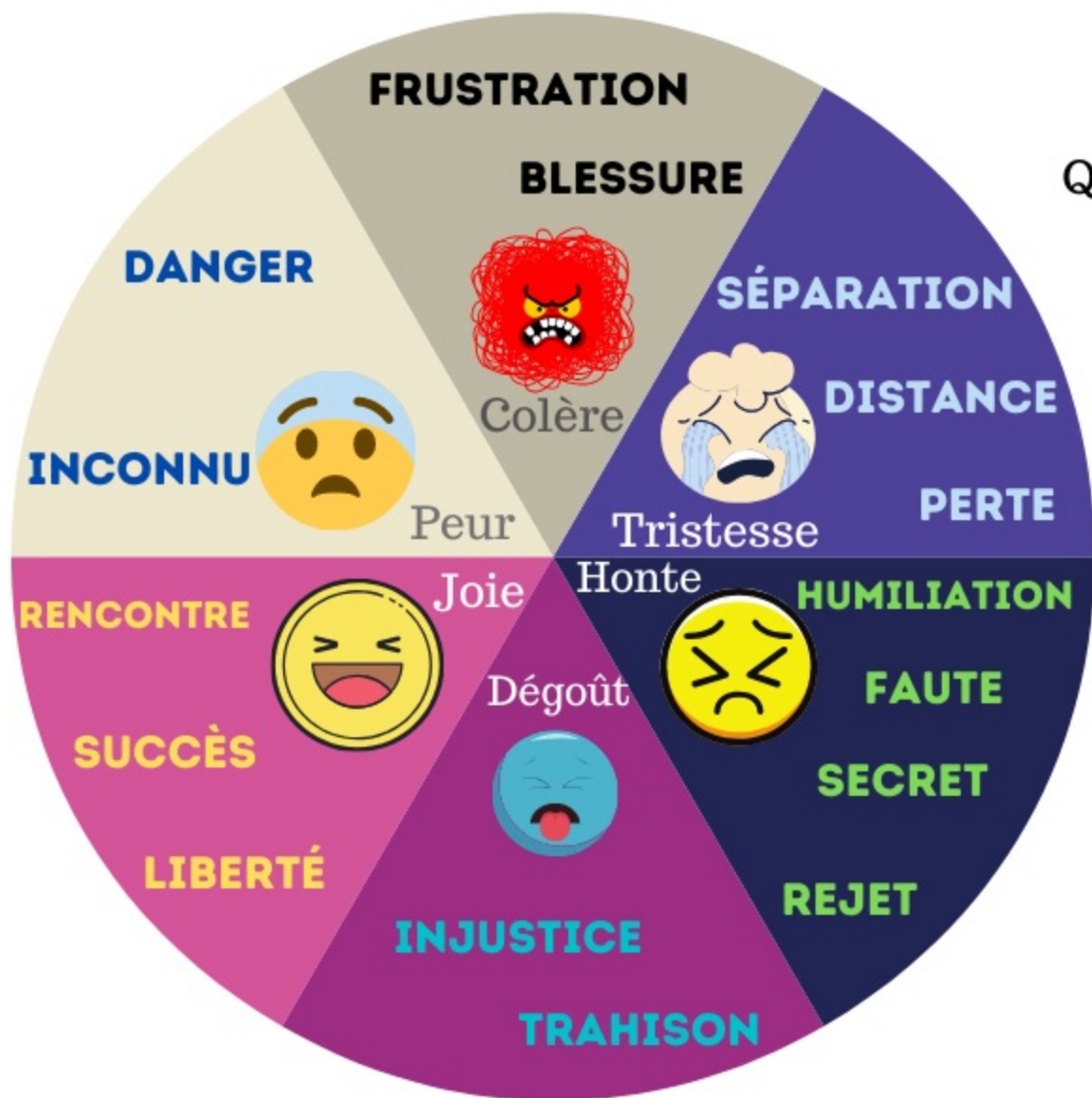


# LES DÉCLENCHEURS DES ÉMOTIONS



Quelle émotion ressens-tu ?  
(Montre-la sur la roue)

Veux-tu raconter ce qu'il  
s'est passé ?  
(Montre la cause de ton  
émotion)

Que pourrais-tu faire pour te  
sentir mieux ?

- en parler à quelqu'un de confiance
- demander un câlin
- enquêter sur ta peur
- pleurer
- respirer profondément

...