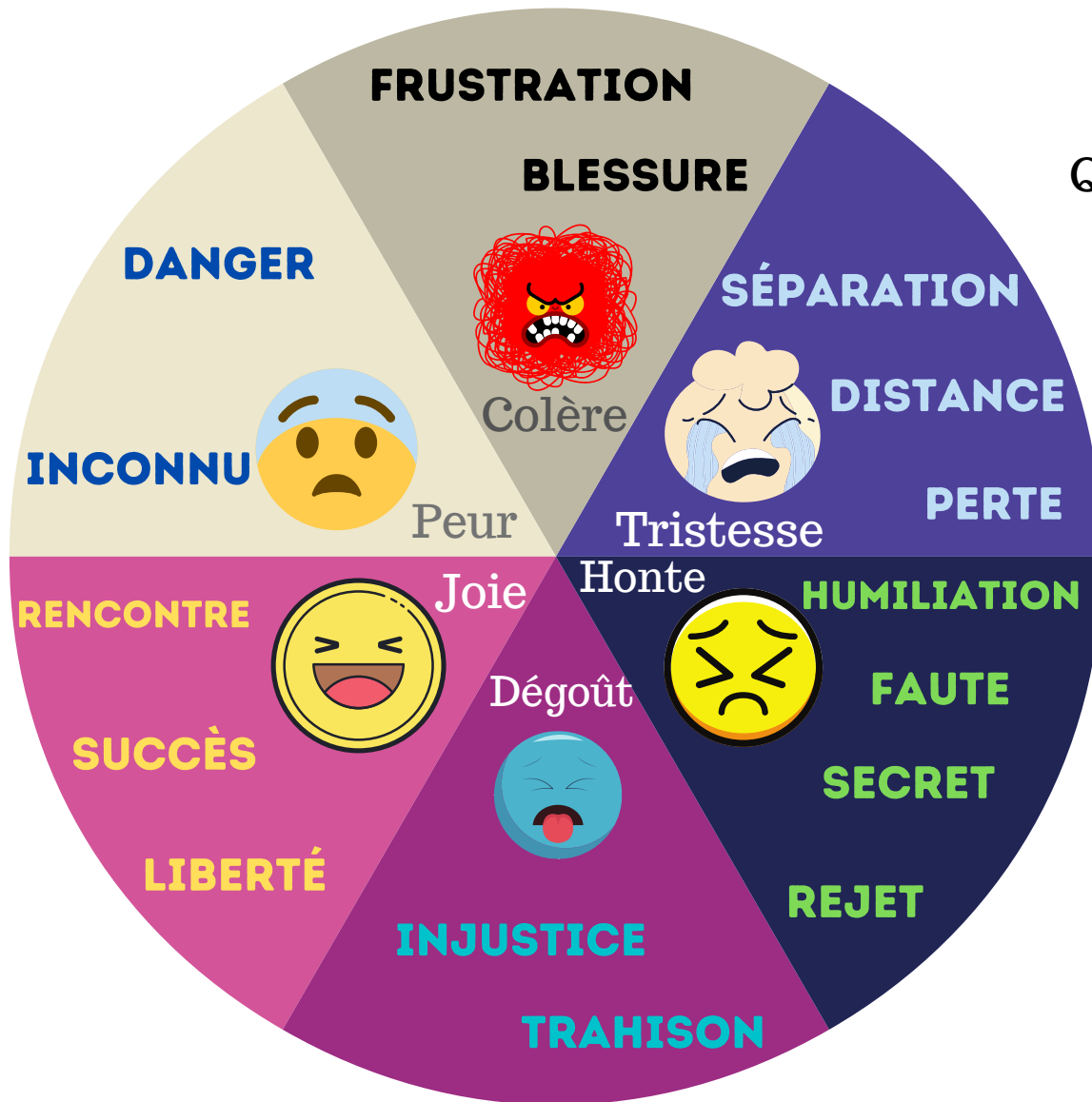


LES DÉCLENCHEURS DES ÉMOTIONS



Quelle émotion ressens-tu ?
(Montre-la sur la roue)

Veux-tu raconter ce qu'il
s'est passé ?
(Montre la cause de ton
émotion)

Que pourrais-tu faire pour te
sentir mieux ?

- en parler à quelqu'un de confiance
- demander un câlin
- enquêter sur ta peur
- pleurer
- respirer profondément

...