

# Bouge comme les animaux !

## Règles du jeu


Tire un dé qui t'indiquera  
l'animal que tu vas imiter

Exemple : 2 = tortue

Suis les indications dessous.

Exemple : tire encore le dé, si  
tu obtiens 2, tu dois bouger très  
lentement à 4 pattes pendant  
20 seconde (2 X 10).



Avance très lentement à  
quatre pattes pendant  
 X 10 secondes



Bouge très lentement  
pendant  
X 10 secondes



Avance très lentement à  
quatre pattes pendant  
X 10 secondes



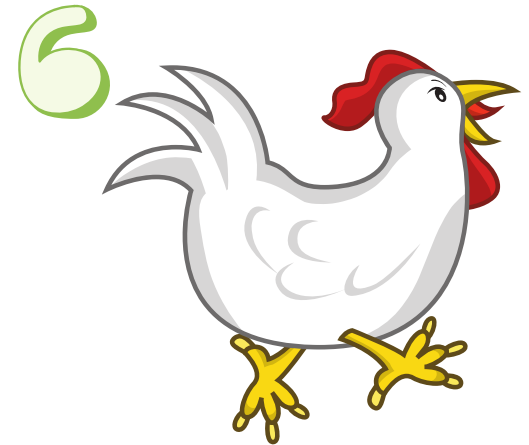
Lève les bras en l'air et  
baisse-les 2 X fois



Fléchis les genoux en  
avançant la jambe droite  
puis gauche 2 X fois



Saute sur place  
+ fois



Cours en faisant 10 X  
très petits pas