

**Comment satisfaire les
3 besoins
psychologiques
essentiels au bien-être
des enfants**




Besoin d'autonomie

Valoriser les réussites, offrir un modèle, proposer des choix,... (au lieu de donner des ordres, presser, ...)



Besoin de compétence

Lui confier des tâches,
remarquer ses efforts et sa
progression,...(au lieu de punir,
menacer, critiquer, faire à la
place,...) 

Besoin de lien

Lui donner des preuves d'un amour inconditionnel, accueillir ses émotions, accorder une attention exclusive... (au lieu d'isoler, de punir, de signifier que l'amour est conditionnel, de ne passer de temps en tête à tête avec l'enfant sans distraction numérique par exemple)

Rébecca Shankland
Christophe André
Ces liens qui
nous font vivre
Éloge de l'interdépendance



**Odile
Jacob**

POCHES

psychologie