

 Je crois que je dois me faire remarquer

 Je fais le pitre, je crie, je dis des gros mots, je jette un objet,...

 J'ai besoin d'attention et de me sentir utile

 Accorder de l'attention exclusive, partager des activités, confier des tâches



 Je crois que je dois commander pour "gagner" le pouvoir et exister

 Je défie, je provoque, je réponds avec insolence,...

 J'ai besoin de faire des choix, me sentir autonome

 Eviter de donner des ordres; proposer des choix, créer des règles et rituels ensemble

4 comportements décalés quand un enfant est découragé

 Je crois que je dois me venger pour apaiser ma souffrance

 Je casse, je crie, je tape, je blesse,...



 J'ai besoin qu'on valide mes émotions

 Accueillir les émotions de l'enfant, éviter les punitions et humiliations

 Je crois que que je suis incapable...

 Je reste passif, je me dévalorise,...

 J'ai besoin d'encouragement et d'aide

 Remarquer les réalisations, renforcer la confiance en soi

