



Je crois que je dois me faire remarquer



Je fais le pitre, je cris, je dis des gros mots, je jette un objet,...



J'ai besoin d'attention et de me sentir utile



Accorder de l'attention exclusive, partager des activités, confier des tâches



Je crois que je dois commander pour "gagner" le pouvoir et exister



Je défie, je provoque, je réponds avec insolence,...



J'ai besoin de faire des choix, me sentir autonome



Eviter de donner des ordres; proposer des choix, créer des règles et rituels ensemble

4 comportements décalés quand un enfant est découragé



Je crois que je dois me venger pour apaiser ma souffrance



Je casse, je cris, je blesse,...



J'ai besoin qu'on valide mes émotions



Accueillir les émotions de l'enfant, éviter les punitions et humiliations



Je crois que je suis incapable...



Je reste passif, je me dévalorise,...



J'ai besoin d'encouragement et d'aide



Remarquer les réalisations, renforcer la confiance en soi