

 **Je crois que je dois me faire remarquer**

 Je fais le pitre, je crie, je dis des gros mots, je jette un objet,...

 **J'ai besoin d'attention et de me sentir utile**

 Accorder de l'attention exclusive, partager des activités, confier des tâches



 **Je crois que je dois commander pour "gagner" le pouvoir et exister**

 Je défie, je provoque, je réponds avec insolence,...

 **J'ai besoin de faire des choix, me sentir autonome**

 Eviter de donner des ordres; proposer des choix, créer des règles et rituels ensemble

4 comportements décalés quand un enfant est découragé

 **Je crois que je dois me venger pour apaiser ma souffrance**

 Je casse, je crie, je tape, je blesse,...

 **J'ai besoin qu'on valide mes émotions**

 Accueillir les émotions de l'enfant, éviter les punitions et humiliations



 **Je crois que je suis incapable...**

 Je reste passif, je me dévalorise,...

 **J'ai besoin d'encouragement et d'aide**

 Remarquer les réalisations, renforcer la confiance en soi