

# Etiquette / besoin

Je ne suis pas...	J'ai plutôt...
Anxieux	Besoin de sécurité
Dépendant	Besoin de développer de l'autonomie et de la confiance
Agité	Besoin de bouger
Agressif	Besoin d'apprendre à poser des mots sur mes émotions / Besoin de me reposer
Indiscipliné	Besoin de comprendre les règles et besoin d'avoir de l'attention
Inhibé	Besoin de m'exprimer
Paresseux	Besoin de trouver de l'intérêt dans ce que je fais
Isolé	Besoin de m'affirmer et d'apprendre à communiquer
Borné	Besoin d'être entendu
Maladroit	Besoin de m'exercer
Jaloux	Besoin de me sentir aimé
Peureux	Besoin d'être rassuré
Timide	Besoin de temps pour observer et de possibilités de m'intégrer à mon rythme
Râleur	Besoin de confier mes soucis et d'exprimer mes besoins
Insolent	Besoin d'être remarqué
Boudeur	Besoin de verbaliser mes émotions et d'exprimer mes inquiétudes
Triste	Besoin de temps pour un deuil ou besoin de réconfort
Bavard	Besoin de donner mon opinion et d'être connecté aux autres
Sage	Besoin de sérénité
Enthousiaste	Besoin de partager
Désordonné	Besoin d'exprimer ma créativité/ besoin de comprendre les règles de rangement
Colérique	Besoin de justice/ Besoin de me sentir en sécurité
Stressé	Besoin de temps calme, de repos, de réconfort et d'exprimer mes soucis/émotions
Casse-cou	Besoin d'apprendre à connaître mes capacités et de mesurer les dangers
Collant	Besoin d'être rassuré (attachement)