

Mon échelle de confiance



Grande



Moyenne

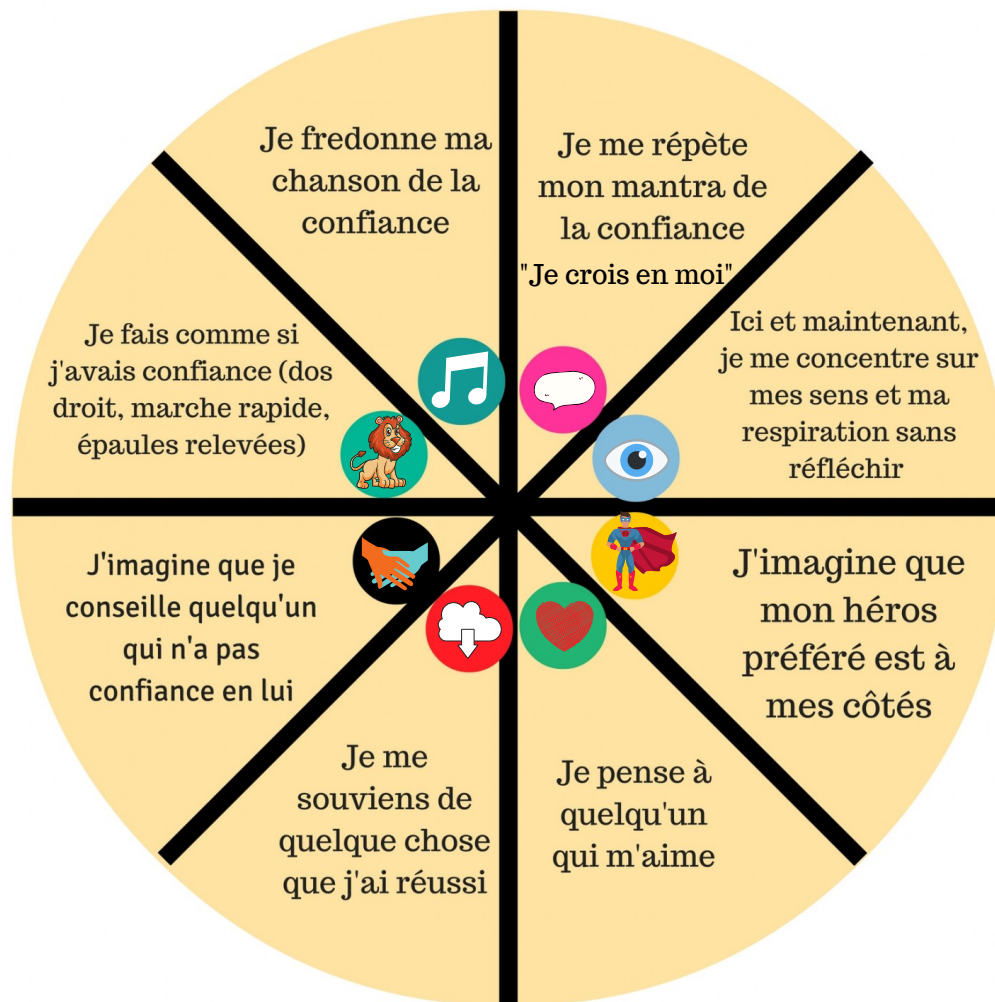


Petite

Astuce : écoute ta joie



"J'accepte ma peur et j'écoute ma joie/mon désir"



La roue des choix de la confiance en soi

papapositive.fr