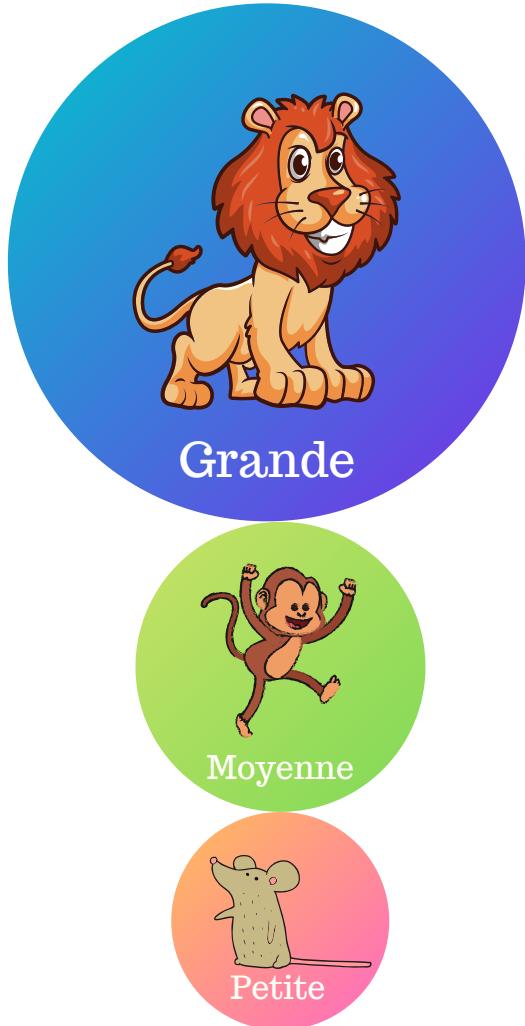


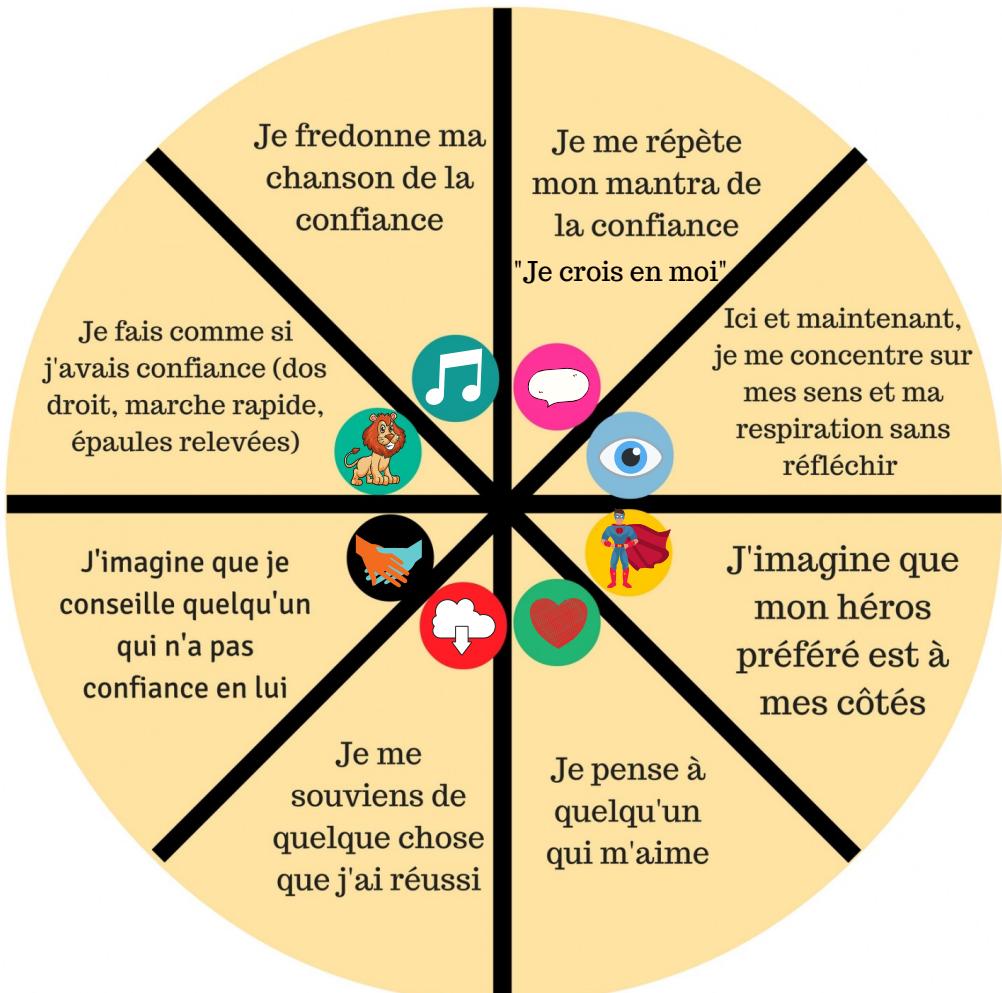
# Mon échelle de confiance



Astuce : écoute ta joie



"J'accepte ma peur et j'écoute ma joie/mon désir"



La roue des choix de la confiance en soi

