

Lui dire que nous
l'aimons sans
condition

Lui confier des
tâches et
remarquer ses
réussites

Décrire et guider
ses actes (au lieu de
l'étiqueter
personnellement)



Développer la confiance en soi d'un enfant



Eviter de le surprotéger et
lâcher prise en lui apprenant
à mesurer les dangers/ses
compétences

Valoriser ses erreurs
comme des étapes
de l'apprentissage

Lui offrir notre
modèle de confiance
"Je crois en moi"