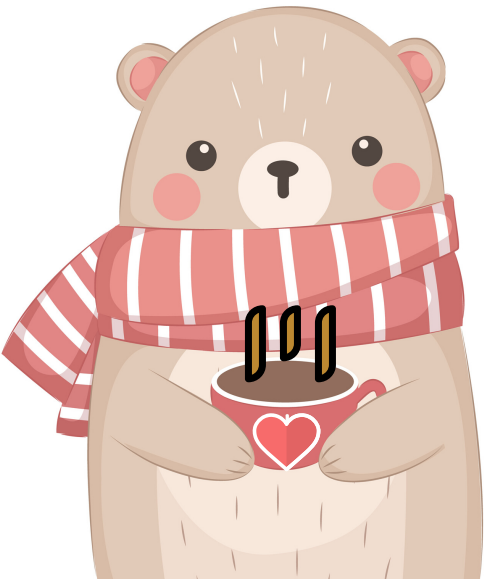


# Le chocolat chaud réconfortant



Place tes mains comme si tu tenais un bol de chocolat chaud.

Ferme les yeux et inspire lentement par le nez pour humer l'odeur de cette délicieuse boisson. Puis souffle doucement par la bouche pour refroidir avant de boire.

Fais-le plusieurs fois selon la température que tu préfères.

Maintenant, porte le bol à tes lèvres et déguste ce chocolat chaud.

Sens-tu comme il réchauffe ta bouche, ta gorge et ton ventre ?

Qui as-tu envie de remercier pour t'avoir préparé ce chocolat avec amour ?