

Quel est ton meilleur  
souvenir ?

Dans quel pays  
aimerais-tu partir ?

Cite un cadeau qu'on  
t'a fait et que tu as  
aimé.

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Quel métier  
aimerais-tu faire  
plus tard ?

Quand as-tu ressenti  
de la colère  
dernièrement ?  
Veux-tu raconter ?

Cite quelque chose  
qui te fait peur et  
qui te ferait rire  
avec un nez rouge  
et des tongs ?

Chante une  
chanson que tu  
aimes.

Quelle est ta  
couleur préférée ?

Quel lieu te fait  
sentir le plus en  
sécurité ?

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

En qui as-tu une  
parfaite confiance ?

Raconte une de tes  
réussites.

Montre nous ta  
danse de la joie.

Imagine ta vie dans  
10 ans.  
Tu nous racontes ?

Qu'est-ce qui te  
rend triste ?

Quel est ton livre  
préféré ?

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Quelle activité  
aimes-tu faire  
souvent ?  
L'as-tu faite  
aujourd'hui ?

À qui aimerais-tu  
dire merci ?

Fais-toi un câlin  
et ferme les yeux  
en te disant  
"Tout va bien"

Ferme les yeux et  
envoie une pensée de  
bonheur à quelqu'un.

Cite trois choses  
que tu as appris à  
faire.

Cite trois  
expérience que tu  
voudrais vivre.

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Cite ce que tu  
apprécies chez  
quelqu'un

Quel est ton animal  
favori ?

Si tu pouvais être un  
animal, lequel serait-  
ce ?  
Pourquoi ?

Quelle couleur  
pourrais-tu donner à  
tes émotions ?

Colère  
Tristesse  
Dégoût  
Surprise  
Peur  
Joie

Si tu voyais quelqu'un  
en colère, que lui  
dirais-tu ?

Si tu voyais un ami  
découragé, que lui  
dirais-tu ?

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Quel est le mot que tu  
adores dire ?

Cite quelqu'un qui t'a  
aidé récemment.

Qui as-tu aidé  
récemment ?

Peux-tu dessiner un  
symbole de  
confiance ?

En ce moment, que  
te disent tes sens :  
ton nez ?  
ta peau ?  
tes yeux ?  
tes oreilles ?  
ta bouche ?

Si tu devais chanter  
une émotion, quelle  
serait la chanson de  
la colère ?  
de la joie ?

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Quel personnage de  
dessin animé ou de  
livre aimes-tu ?  
Qu'est-ce qui te plaît  
chez lui ?

Raconte une  
expérience pendant  
laquelle tu a  
ressenti de la honte.

Lève-toi.  
Bombe le torse.  
Relève la tête et dis  
fermement :  
"Je crois en moi"

Quel est ton  
instrument de  
musique préféré.  
Fais comme si tu en  
jouais.

Si tu avais un  
arrosoir à bonheur,  
qui arroserais-tu ?

Fais une grimace et  
essaye de faire rire  
quelqu'un.

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Quel objet es-tu  
heureux.se de  
posséder ?

Cite une de tes  
erreurs et raconte  
ce que tu en as  
appris.

Raconte la dernière  
fois où tu as été  
surpris.e ?

Avec qui tu sens-tu lié ?

Qui aimerais-tu avoir pour ami.e ?

Tu peux faire 3 vœux.  
Quels seraient-ils ?  
(tu peux y penser sans les dire)

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Qu'est-ce que la gentillesse pour toi ?

As-tu ressenti de l'amour récemment ?  
Souris si c'est le cas.

Place tes mains sur ton ventre et respire doucement.  
Observe tes mains qui bougent.  
Comment te sens-tu ?



Si tu avais un  
super-pouvoir, quel  
serait-il ?

Quel est ton jeu de  
société préféré ?

Si tu pouvais  
rentrer dans  
l'histoire d'un livre,  
lequel serait-ce ?

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

As-tu un secret  
que tu n'a jamais  
raconté à  
personne ?  
As-tu envie de le  
révéler ?

Cite trois prénoms de  
personnes que tu  
connais.

Lève-toi et essaye de  
prendre le plus de  
place possible en  
adoptant une grosse  
voix.

Quelles sont les  
vacances que tu as  
préférées ?

Regarde autour de  
toi et fais semblant  
de prendre des  
photos.

Qu'est-ce qui a  
attiré ton œil de  
photographe ?

Dis deux phrases.  
L'une en mentant.  
L'autre en disant la  
vérité.

Demande aux  
autres personnes  
s'ils ont deviné  
lorsque tu  
mentais.

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Cite ton plat  
préférés et décris-  
le.

Tu peux voyager dans  
le temps.

À quelle époque vas-  
tu ?

Si tu te croises plus  
vieux ou plus jeune,  
que te dis-tu ?

Tu peux  
te téléporter  
n'importe  
où maintenant.  
Où vas-tu ?